

September 2023 bis April 2024

KURSPROGRAMM

Angebote für Großeltern, Eltern und Interessierte



Wir verbinden Generationen!

Bildung mit Herz

www.familie.at/ooe/bildung

familien^v

Termine auf einen Blick

September 2023

 26. Sept. Großeltern – ein Geschenk für Kinder

Oktober

 12. Oktober Konflikte lösen – Lebensqualität gewinnen

 17. Oktober Vererben oder verschenken?

 19. Oktober Großeltern werden – Großeltern sein

November

 9. November Oma, Opa und ich – ein echt starkes Team

 22. November Testament richtig verfassen

 27. November Vererben oder verschenken

 29. November Selbstfürsorge... weil ich es mir wert bin!

Dezember

 5. Dezember Großeltern – die Rolle meines Lebens

 6. Dezember Erwachsenenschutz, Patienten- und Sterbeverfügung

Jänner 2024

 31. Jänner Konflikte lösen – Lebensqualität gewinnen

 31. Jänner Vererben oder verschenken?

Februar

 1. Februar Testament richtig verfassen

 6. Februar Verträge im Alltag, wo muss ich aufpassen?

 9. Februar Großeltern – die Rolle meines Lebens

 28. Februar Großeltern werden – Großeltern sein

März

 12. März Oma, Opa und ich – ein echt starkes Team

 21. März Testament richtig verfassen

 28. März Selbstfürsorge... weil ich es mir wert bin!

April

 9. April Erwachsenenschutz, Patienten- und Sterbeverfügung

 10. April Großeltern – ein Geschenk für Kinder

 24. April Erwachsenenschutz, Patienten- und Sterbeverfügung

 Beratung zu Ihren persönlichen Themen individuell vereinbar

 Familie

 Persönlichkeit

 Recht



@shutterstock

Workshop

GroßEltern - ein Geschenk für Kinder

Erziehung, Entwicklung und Entfaltung

Kinder gestärkt ins Leben begleiten
Erziehungsstile spüren und begreifen
Ressourcen- statt Defizitorientierung

Achtsamkeit als wirksame Quelle

Mit den Augen der Kinder sehen
Vorbildwirkung durch achtsames Handeln
Achtsamkeit in den Alltag integrieren

Spielen - Basis des Lernens

Bedeutung des Spiels für die Entwicklung
Natürliches Doping für das Gehirn
Entfaltung des Lernpotentials

Termine

26. September 2023
10. April 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84
4020 Linz
4. OG Großer Saal

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte
Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

GroßEltern - die Rolle meines Lebens

Die eigene Rolle finden

Möglichkeiten, Grenzen und Antrieb von Rollen
Erwartungen, Zuständigkeiten und Ziele als Großeltern

Dynamische Rollen und systemische Ordnung

Der Fluss von Geben und Nehmen
Entkomme dem Dramadrieeck aus Täter - Opfer - Retter - Videobeispiel

Motive & Perspektiven - was ist mir wann wichtig und warum

„Die Landkarte ist nicht die Landschaft“ - Weltbilder & Glaubenssätze
Wie Erfahrungen die Welt gestalten - Neurologische Ebenen

Termine

5. Dezember 2023
9. Februar 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84
4020 Linz
4. OG Großer Saal

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte
Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referent

Manfred Hoschek

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Workshop





shutterstock

Workshop

GroßEltern werden - GroßEltern sein

Sichere Bindung - das stabile Fundament

Bindungsmuster und Bindungsverhalten bei Kindern
Persönlichkeit stärken durch Beziehung
Bindungspersonen als sicherer Hafen

Kindliche Signale und Bedürfnisse

Wahrnehmen, Interpretieren, Reagieren
Feinfühligkeit und Verständnis als Basis
Orientierung geben und Grenzen setzen

Fremdbetreuung

Feinfühligster Aufbau von Fremdbetreuung
Externe Betreuungsperson - vertraute Bezugsperson
Folgen und Auswirkungen von Fremdbetreuung

Termine

19. Oktober 2023
28. Februar 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84
4020 Linz
4. OG Großer Saal

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte
Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Oma, Opa und ich – ein echt starkes Team

Werte leben – ein Gewinn für Kinder

Werte geben Orientierung und Sicherheit
kindgerechte Wertevermittlung
mit Märchen und Geschichten Werte entdecken

Kommunikation mit Kindern

Gesprächsfördernde Aspekte
kindliche Ausdrucksformen
fünf Sprachen der Liebe für Kinder

Bedürfnisse – Bedürfnisorientierung

Fokus auf die eigenen Bedürfnisse und Werte
Wer nicht genießt wird ungenießbar
Bedürfnispyramide – die Stufen zum Lebenssinn

Termine

9. November 2023
12. März 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84
4020 Linz
4. OG Großer Saal

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte
Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Workshop





Workshop

Selbstfürsorge ... weil ich es mir wert bin!

Ein „Nein“ zu anderen ist ein „Ja“ zu dir selbst

Warum wir „Nein“ meinen und trotzdem „Ja“ sagen
Prägungen und Muster aus der Kindheit
Methoden zur Verhaltensänderung

Negative Denkmuster erkennen und verändern

innere Glaubenssätze und Stressoren erkennen
Gedanken - Gefühle - Verhalten
umdenken und Grenzen aufzeigen

Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gewinnen

Stärkung der persönlichen Ressourcen
Vertrauen in das eigene Ich
Selbstwert als Basis für gutes Zusammenleben

Termine

29. November 2023
28. März 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84
4020 Linz
4. OG Großer Saal

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte
Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Konflikte lösen

Lebensqualität gewinnen



Workshop

Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen

Entstehung von Konflikten

Ursachen und Auswirkungen
verschiedene Eskalationsstufen
„Täter - Opfer - Retter“

Hintergründe der Streitpunkte

Erkennen der Auslöser
Reaktionen und Strategien
Konfliktarten im Überblick

Vermeidung und Lösung

Selbstkontrolle und Streitkultur
Veränderungsmöglichkeiten
Übungen und Beispiele

Termine

12. Oktober 2023
31. Jänner 2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84
4020 Linz
4. OG Großer Saal

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte
Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Beratung zu Ihren persönlichen Themen

Das Leben zeigt uns in seiner Vielfalt die unterschiedlichsten Facetten auf. Neben all der Fülle und Buntheit, gibt es Belastungen, die sich auf unser Wohlbefinden auswirken. Stressoren wie Einsamkeit, Überforderung oder Ängste nehmen zu und beeinflussen den Alltag. Spannungen und Konflikte können ein bereicherndes Miteinander erschweren.

Zeit für Veränderung

Mit diesem Bewusstsein haben Sie bereits den ersten Schritt gesetzt. Jede Veränderung hat Auswirkungen auf die eigene Persönlichkeit und das nähere Umfeld. Oftmals bringt schon ein anderer Blickwinkel wertvolle Erkenntnisse.

Neue Sichtweisen bieten Ihnen neue Möglichkeiten, Wege und Ziele.

„darüber“ Reden stärkt

Sprechen Sie im geschützten Rahmen über Ihre persönlichen Themen. Das ist befreiend, gibt Kraft und Sicherheit! Bedenken Sie, dass auch kleine Belastungen zu großen Problemen werden können. Je früher eine Beratung in Anspruch genommen wird, umso früher kann auch eine Veränderung stattfinden. Gerne begleite ich Sie dabei.

Kontakt

Elisabeth Asanger
Dipl. psychosoziale Beraterin
Elternbildnerin und Mentorin
T: 0677 / 612 377 87
M: asanger@vertraue-leben.at
W: www.vertraue-leben.at



VERTRAUE LEBEN
BERATUNG • COACHING • LÖSUNG

Beratung ist persönlich von Vorteil, kann aber auch telefonisch oder online stattfinden. Kosten und Ort werden individuell vereinbart.

Beratung



PERSÖNLICHKEIT

Vererben oder verschenken?

Die Regelung und Gestaltung dessen, was Sie hinterlassen, ist oft sehr komplex. Klare Vorstellungen verleihen Ihrem ‚Letzten Willen‘ Kraft. Die überdachte Entscheidung zwischen Erbe und Schenkung sorgt für viele Vorteile. Haben Sie Fragen, die Sie beschäftigen? Wir haben die nötigen Praxistipps. Die Inhalte u.a.: Rechtsnachfolge unter Lebenden, Schenkung, Pflichtteil, Gesetzliche Erbfolge. Inklusive Rechtsauskunft, bei der Ihre Fragen beantwortet werden.

Termine

17. Oktober 2023
31. Jänner 2024
12.30 bis 16.45 Uhr

Ort

ISA/WIFI Linz
Wiener Straße 150
4021 Linz

Kosten

€ 63 inkl. Unterlagen
Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Termin

27. November 2023
13.00 bis 17.15 Uhr

Ort

ISA/WIFI Gmunden
Miller v. Aichholz-Straße 50
4810 Gmunden

Referentin

Dr.ⁱⁿ Barbara Kovsca-Sagmeister

Testament richtig verfassen

Damit ein eigenhändiges wie ein fremdhändiges Testament überhaupt gültig ist, muss es gewisse Formvorschriften erfüllen. Worauf kommt es an? Was muss ich beachten, wenn ich das Testament selbst verfasse? Wann brauche ich unbedingt einen Rechtsanwalt oder Notar? Diese Inhalte werden individuell formuliert und beantwortet.

Der vorige Besuch des Kurses „Vererben oder verschenken“ wird empfohlen.

Termine

22. November 2023
21. März 2024
12.30 bis 15.00 Uhr

Ort

ISA/WIFI Linz
Wiener Straße 150
4021 Linz

Kosten

€ 42
Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Termin

1. Februar 2024
13.00 bis 15.30 Uhr

Ort

ISA/WIFI Gmunden
Miller v. Aichholz-Straße 50
4810 Gmunden

Referentin

Dr.ⁱⁿ Barbara Kovsca-Sagmeister

Erwachsenenschutz, Patientenverfügung und Sterbeverfügung

vormals Sachwalterschaft

Was passiert, wenn ich nicht mehr sprechen kann oder wenn ich nach einer Operation ins Koma falle? Wer vertritt meine Interessen und kümmert sich um meine täglichen Angelegenheiten? Erfahren Sie, welche Möglichkeiten und Hilfestellungen der Vorsorge es für Sie oder betroffene Angehörige gibt, Wissenswertes über Patientenverfügung, Arten der Patientenverfügung, Erwachsenenenschutz, Sterbeverfügung und Alternativen dazu.

Termine

6. Dezember 2023
9. April 2024
12.30 bis 16.00 Uhr

Ort

ISA/WIFI Linz
Wiener Straße 150
4021 Linz

Kosten

€ 53
Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Termin

24. April 2024
13.00 bis 16.30 Uhr

Ort

ISA/WIFI Gmunden
Miller v. Aichholz-Straße 50
4810 Gmunden

Referentin

Dr.ⁱⁿ Barbara Kovsca-Sagmeister

Seminare

Verträge im Alltag- Wo muss ich aufpassen?

Alles rund um Fragen bzw. Antworten zu mündlichen bzw. schriftlichen Verträgen im Alltag, wenn etwas schief läuft, welche Ansprüche zustehen, kostenpflichtige Kostenvoranschläge, Vertragsarten nach ABGB, Schadenersatzansprüche, Haustürgeschäfte, Rücktritt, Gewährleistung und Garantie mit dem neuen Verbrauchergewährleistungsgesetz, Fernabsatz und ihre Fragen sind Thema dieses Kurses.

Termin

6. Februar 2024
12.30 bis 16.00 Uhr

Ort

ISA/WIFI Linz
Wiener Straße 150
4021 Linz

Kosten

€ 53
Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Referentin

Dr.ⁱⁿ Barbara Kovsca-Sagmeister

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Referent*innen



Elisabeth Asanger

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Elterntrainerin und Mentorin
Kordinatorin Kath. Familienverband OÖ



Manfred Hoschek

Regisseur, Produzent u. Moderator
Lebens- und Sozialberater, Coach
in Ausbildung unter Supervision



Dr.ⁱⁿ Barbara Kavsca-Sagmeister

Juristin
Vorsitzende Kath. Familienverband OÖ

Anmeldung

Anmeldung zu den Themen **Famile** und **Persönlichkeit**:

Katholischer Familienverband OÖ
Tel.: 0732 / 7610-3433
Tel.: 0732 / 7610-3431
Mail: asanger@familie.at
Mail: info-ooe@familie.at

Anmeldung zum Thema **Recht**:

ISA/WIFI
Tel: 05-7000-77
Mail: anmeldung@isa.at
www.isa.at

familien^v
Katholischer Familienverband
Oberösterreich

 **Bundeskanzleramt**

ISA INSTITUT SEI AKTIV
Eine Bildungsinitiative des Oberösterreichischen Seniorenbundes