

Was war heute der schönste Moment des Tages?	Worauf freust du dich morgen?	Wofür brauchst du besonders viel Mut?	Welche Jahreszeit gefällt dir am Besten und wieso?	Welches Ereignis in deinem Leben macht dich zu tiefst dankbar?
Was ließ dich in letzter Zeit lachen?	Wer oder was hat dir heute gut getan?	Wer oder was hat dich in letzter Zeit genervt oder geärgert?	Was erfüllt dich mit Freude?	Worauf bist du richtig stolz?
Was macht dir Sorge oder Angst?	Was beschäftigt dich zur Zeit?	Wann und warum hast du das letzte Mal geweint?	Welche Person bzw. Persönlichkeit fasziniert dich?	Was würdest du in der Schule/an deinem Arbeitsplatz ändern?
Was war heute der schönste Moment des Tages?	Worauf freust du dich morgen?	Wenn du einen Wunsch frei hättest, dann ...	Welches Kompliment hat dich gefreut?	Was sind deine größten Stärken?
Was sind deine größten Schwächen?	Wer war die verrückteste Person, der du je begegnet bist?	Erzähle eine lustige/spannende Begebenheit aus deinem Leben!	Was war dein schönstes Urlaubserlebnis?	Über welches Geschenk hast du dich in deinem Leben am meisten gefreut?
Was möchtest du gerne noch erleben/erlernen?	Worüber hast du das letzte Mal richtig gestaunt?	Welche besondere Begegnung blieb dir in Erinnerung?	Wofür spendest du am ehesten Geld?	Wann und mit welcher Person hattest du deinen größten Streit?

Welches Kompliment kann ich mir heute machen?

Mission „Alternativen“ – Möglichkeit 2: Fragen beantworten

Sechs Kärtchen sind leer – schreibt darauf eigene Fragen, die euch wirklich interessieren.

Und hier noch ein paar weitere Impulsfragen

- Welches Kompliment kann ich mir heute selbst machen?
- Auf wen kann ich mich verlassen?
- Welche gute/schlechte Entscheidung habe ich in letzter Zeit getroffen?
- Von wem kann ich lernen?
- Wie oft denke ich darüber nach, was andere von mir denken?
- Mit wem verbringe ich gerne meine Zeit?
- Wie sieht mein Traumjob aus?
- Was bewundere ich an jemand anderem?
- Was gibt mir Sicherheit?
- Was gibt mir Energie?
- Was läuft gerade gut?
- Welche Eigenschaft an mir mag ich?
- Worüber spreche und erzähle ich gerne?
- Welchen Rat werde ich niemals vergessen?
- Worüber beklage ich mich am meisten?
- Wem möchte ich heute ein Kompliment machen?

Welche schlechte Angewohnheit würdest du gerne loswerden?