

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

BROT BACKEN,  
BROT TEILEN

GUTES LEBEN

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazu passenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym, bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.



© E. Pashkova-dreamstime.com

## Gutes Leben – Brot backen, Brot teilen

*Sich Zeit nehmen, kneten, würzen, rasten lassen, backen, riechen, klopfen. Selbst gebackenes Brot ist aus Teig geformte Hingabe und Liebe, besonders wenn es geteilt wird.*

## Aktionswoche: 18. bis 25. September 2022

Es wird – evtl. gemeinsam mit anderen Familienmitgliedern – Brot gebacken, das dann mit anderen geteilt wird. Wir regen dazu an, dem Brot noch etwas für die Seele beizufügen.

## Deshalb begleiten wir Ihr Backen und Teilen auch mit folgender Seelennahrung:

- täglich ein Impuls zum Thema Brot
- 20 Brotrezepte
- Brotgeschichten
- Anregungen für das Teilen und Überbringen des Brotes
- Segenstexte
- Gebetstexte



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

familien<sup>v</sup>

Der Katholische  
Familienverband