

Ich habe dir einen  
Stern gepflückt!



familien  
Der Katholische  
Familienverband

Lieber Gott,  
bevor wir unsere Augen schließen,  
möchten wir uns für alles bedanken,  
was heute gut und schön war.  
Wir denken an die Menschen,  
die wir gern haben,  
und bitten dich:  
Begleite und beschütze sie.  
Wir denken auch an Menschen,  
denen es nicht so gut geht,  
schau auf sie und schenke ihnen  
Trost, Hoffnung und helfende Hände.  
Du willst, dass wir Menschen  
uns gegenseitig helfen,  
mach uns mutig und stark,  
damit wir das auch schaffen!  
Behüte uns in dieser Nacht  
und lass uns gut und tief schlafen,  
so dass wir den Tag ausgeruht  
und fröhlich beginnen können.

GOTT SCHICKT DIR EINEN ENGEL,  
DER DICH UND DEINEN SCHLAF BEHÜTET!



Illustration: Roswitha Betz. Dieser Steher wurde vom Kath. Familienverband Tirol im Rahmen des Projekts „Gutes Leben“ erstellt. Information und Anmeldung zum Projekt: [www.familie.at](http://www.familie.at)



H. Pangels – nach einem irischen Segen

So segne dich der gute Gott,  
der Vater, der Sohn und  
der Heilige Geist.

Er bewahre dich  
vor allem Ungemach  
und beschütze dich  
zu allen Zeiten.

Der Herr segne dich,  
er erfülle dein Herz mit Freude,  
deine Augen mit Lachen,  
deine Ohren mit Musik,  
deine Nase mit Wohlgeruch,  
deinen Mund mit Jubel,  
deine Hände mit Zärtlichkeit,  
deine Arme mit Kraft,  
deine Füße mit Tanz.

Segenswunsch

Im Segen erfahren wir  
Geborgenheit, Schutz und Heil.

Im Segen sagt uns Gott – in all unseren Lebenssituationen –  
Gutes zu. Wie er dem Menschen durch seinen Segen nahe ist,  
so können auch wir einander im Segen Gutes zusprechen.

Einfache „Segenssätze“:  
Du bist in Gott geborgen.  
Gott beschützt dich.  
Gott hat dich lieb.

Der Herr segne dich und  
lasse deinen Tag gelingen.  
Er beschütze dich und  
schenke dir Mut und Kraft.  
Amen.

Der Herr segne dich,  
er schenke dir Geborgenheit,  
Schutz und Heil. Amen.

Der Herr segne dich,  
er schenke dir eine ruhige Nacht  
mit schönen Träumen und  
ein fröhliches Erwachen. Amen.

Der Herr segne dich und behüte dich.  
Der Herr lasse sein Angesicht  
über dir leuchten und sei dir gnädig.  
Der Herr wende sein Angesicht dir zu  
und schenke dir Heil. Amen.