



© Nicolas Bleck

GUTES  
LEBEN

# FASTENZEIT 2026

## 18. Februar bis 04. April

- 6 Wochen – 6 fastenzeitliche Themen
- Herausforderungen für die ganze Familie
- Dokumentation, ob Vorhaben gelingen
- Feierelemente für die Karwoche
- Materialien für Familien, Kindergärten, Volksschulen, Gruppen etc.



Gutes Leben  
Anmeldung

Partner:

**kontaktco**

youngCaritas

Unterstützer:



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS'  
BRUCK



© Kath. Familienverband Tirol



# SONNTAGSBÄCKEREIEN

## 04. bis 12. April 2026

- Österliches Gebäck
- Allerheiligen- oder Martinsstriezel
- Zelten, Stollen & Co
- allerlei mit Mohn
- Schmankerln mit Nuss
- Linzertorte, Mandel-Karotten-Torte etc.



Gutes Leben  
Anmeldung

 TYROLIA

SWAROVSKI

 tiroler

Tiroler Tageszeitung

 LAND  
TIROL

INNS'  
BRUCK



## UMGANG MIT HANDY & CO

### 21. bis 28. Juni 2026

- Handynutzung – Bestandsaufnahme
- handyfreie Zeiten, handyfreie Zonen
- Social Media – Umgang und Reduktion
- Apps zum Staunen, meine Apps/deine Apps
- Sicherheit, Familienregeln, Vertrag
- Familienzeit statt Bildschirmzeit
- Onlinevorträge



Gutes Leben  
Anmeldung

Partner:

**kontaktco**

**Safeinternet.at**  
Das Internet sicher nutzen!

Unterstützer:

**TYROLIA**

**SWAROVSKI**

**tiroler**

**Tiroler Tageszeitung**

**LAND  
TIROL**

**INNS'  
BRUCK**



GUTES  
LEBEN

## KLEINE STIMMEN, GROSSE WIRKUNG

20. bis 27. September 2026

- einen Familienrat gründen
- respektvoll streiten
- Vorlesegeschichte
- ein spannendes Familienspiel rund ums Mitbestimmen und Entscheiden
- ein Familienexperiment:  
Die Wahl der Tiere



Gutes Leben  
Anmeldung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS  
BRUCK



## GUTE GESCHICHTEN

15. bis 22. November 2026

Wir versorgen Sie mit Leseschmankerln:

- Poesie
- Weisheitsgeschichten
- Märchen für Erwachsene und Kinder
- Geschichten voller Humor
- Adventsgeschichte



Gutes Leben  
Anmeldung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS'  
BRUCK





GUTES  
LEBEN

# TÜRCHEN AUF, FREUDE REIN!

## 28. Nov. bis 24. Dez. 2026

Wir begleiten Sie zum Kind in der Krippe mit

- 24 „Türchen“, die Freude schenken
- Advent- und Weihnachtsgeschichten
- Besinnungstexten, Gebeten, Segen
- Rezepten, Gestaltungselementen für Feiern
- Brauchtum und adventlichen Aktivitäten



Gutes Leben  
Anmeldung



TYROLIA

SWAROVSKI

tiroler

Tiroler Tageszeitung



INNS  
BRUCK