

Fastenzeit: 22. Februar bis 08. April 2023

Unser Motto „Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?“ lenkt den Blick auf Konsumgewohnheiten und auf die Bedürfnisse für ein gutes Zusammenleben.



*Die Fastenzeiten sind Teil meines Wesens.
Ich kann auf sie ebensowenig verzichten
wie auf meine Augen.
Was die Augen für die äußere Welt sind,
das ist das Fasten für die innere.*

Mahatma Gandhi (1869 – 1948)



Die Fastenzeit bewusst feiern und gestalten

Die Fastenzeit ist eine gute Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Der Katholische Familienverband lädt dazu ein, in der Fastenzeit manches zumindest probeweise zu verringern, anderes zu stärken und aus den dabei gesammelten Erfahrungen für die Zukunft zu lernen.

Lassen Sie sich von uns durch die Fastenzeit begleiten mit

- einem täglichen Impulstext, nicht nur für Christ:innen
- Ideen und Anregungen für fastenzeitliche Vorhaben
- Gestaltungselementen und Anregungen für
 - > das Feiern der Fastensonntage
 - > die Feiertage der Karwoche
 - > das Osterfest
- Weisheits- und Ostergeschichten
- Ideen zu Brauchtum

So kommen Sie zu den täglichen Impulsen, Anregungen und Gestaltungselementen:



Per App: Kostenlos, werbefrei, anonym und bereichernd!
Download in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

Per Mailversand: Schicken Sie ein E-Mail an info-tirol@familie.at.

Projekt „Gutes Leben“

Mit diesem Projekt bringen wir jährlich 6 Themenschwerpunkte an Familien heran. Zu jedem Thema liefern wir per App oder „Gutes-Leben-Mailversand“ Impulse, Informationen und Aktionsvorschläge nach Hause mit dem einzigen Ziel: Ihr Leben und das Ihrer Familie zu bereichern.

Folgende Themen bringen wir im Jahr 2023 auf Ihr Handy bzw. zu Ihnen nach Hause:



Gutes Leben –
in Bewegung bleiben
22. bis 29. Jänner



Gutes Leben –
Fastenzeit
22. Feb. bis 08. April



Gutes Leben –
hinaus in die Natur
18. bis 25. Juni



Gutes Leben –
kostbares Wasser
17. bis 24. Sept.



Gutes Leben –
miteinander reden
15. bis 22. Oktober



Gutes Leben –
Mensch werden
02. bis 24. Dez.