

# Natürliche Empfängnisregelung GRUNDKURS

Samstag, 5. Juli 2025  
9:00 bis ca. 15:30 Uhr

Evangelikale Gemeinde  
Peter-Mitterhofer-Gasse 36  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

FÜR SINGLES,  
PAARE,  
FRAUEN  
UND AUCH  
MÄNNER!

**JETZT  
ANMELDEN**

## Kosten

Einzelperson: 25 €  
Paar: 30 €

## Kontakt

Julia Frewein  
julia.frewein@gmx.at  
Tel.: 0677 620 151 43



# Was ist NER?

- Natürliche Empfängnisregelung nach Prof. Dr. med. Rötzer
- die natürliche Methode um eine Schwangerschaft zuverlässig zu vermeiden
- bei Kinderwunsch die eigenen fruchtbaren Tage kennen
- Anwender-Pearl-Index 0,9
- 100 %ige Sicherheit in besonderen Lebenssituationen
- als Paar gemeinsam unterwegs
- während Stillzeit und Wechseljahren sicher anwendbar

## Kursinhalte

- sympto-thermale Methode nach Prof. Dr. med. Josef Rötzer
- fundiertes Zykluswissen, Selbstbeobachtung, Dokumentation, Auswertung, Hormonabläufe, Anatomie...
- persönliche und individuelle Zyklusbegleitung und Beratung



### Referentin

Julia Frewein, 23 Jahre  
zertifizierte NER-Beraterin  
Diplomierte Gesundheits- und  
Krankenpflegerin