

JÄNNER BIS DEZEMBER 2026

KURSPROGRAMM

Angebote für
Bildungs-
Begeisterte

Themen:
Persönlichkeit
Partnerschaft
Familie
Recht


Bildung verbindet

www.familie.at/ooe/bildung


familien^v

Termine auf einen Blick





Jänner

	26.01.	Differenzen überwinden - Auf dem Weg zu einem gemeinsamen Nenner	04
	29.01.	Vererben oder verschenken	27
	30.01.	"Was Paare wirklich zusammenhält" - Beziehungspflege	11


Februar

	04.02.	Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen	05
	12.02.	Selbstfürsorge - weil ich es mir wert bin	06
	24.02.	"Gebt den Kindern Wurzeln"... damit sie fest im Leben stehen	12
	26.02.	Testament richtig verfassen	27
	27.02.	"Selbstfürsorge Plus" - Stressbewältigung	07

März

	03.03.	"Lasst die Kinder spielen"... damit sie Freude am Lernen haben	13
	09.03.	"Hört den Kindern zu"... damit sie sich verstanden fühlen	14
	09.03.	Was Konsument:innen wissen müssen	28
	10.03.	Stark fürs Leben - 5 Säulen für eine glückliche Kindheit. Basisseminar	15
	17.03.	Geschwisterzwist - wenn Kinderstreit das Familienleben rockt	16
	23.03.	Erwachsenenschutz, Patientenverfügung und Sterbeverfügung	28
	24.03.	"Kaufst ma des bitte" - Umgang mit Geld und Konsum bei Kindern	17

April

	10.04.	Starker Anker und Mentor:in in der Pubertät	18
	14.04.	Digitale Medien & Co - Auswirkungen für Kinder	19
	16.04.	Meine Grenzen - deine Grenzen	20
	16.04.	Cafézeit - ein Nachmittag für dich	21
	23.04.	Meine Grenzen - deine Grenzen	20

Mai

	07.05.	Meine Grenzen - deine Grenzen	20
--	--------	-------------------------------	----



Online-Seminare

Termine auf einen Blick


September

22.09.	Cafézeit - Ein Vormittag für dich	21
22.09.	Meine Grenzen - deine Grenzen	20
30.09.	Immer diese Streitereien	22

Oktober

02.10.	Meine Grenzen - deine Grenzen	20
09.10.	Meine Grenzen - deine Grenzen	20
16.10.	Rhythmus spüren und erleben	23
16.10.	Kommunikation als Türöffner - damit das Miteinander gelingt	8
23.10.	Stark fürs Leben - 5 Säulen für eine glückliche Kindheit. Basisseminar	15
23.10.	Vererben oder verschenken	27

November

04.11.	Was Konsument:innen wissen müssen	28
04.11.	Komm, spiel mit mir	24
04.11.	Mit Büchern wachsen	25
06.11.	Kindernotfallkurs	26
18.11.	Testament richtig verfassen	27
 30.11.	Raus aus der Stressfalle - rein in den Energiemodus	09

Dezember

02.12.	Im Flow: Potential entfalten und Ziele erreichen	10
04.12.	Erwachsenenschutz, Patientenverfügung und Sterbeverfügung	28



Differenzen überwinden. Auf dem Weg zum gemeinsamen Nenner.

Wie entstehen Differenzen und welche Faktoren beeinflussen sie?

Wir betrachten unterschiedliche Konfliktstufen und gehen auf die wahren Ursachen von Auseinandersetzungen ein.

Wie sind Streitfaktoren frühzeitig erkennbar und wie kann mit schwierigen Situationen umgegangen werden?

Anhand praktischer Beispiele können die Fähigkeiten in Kommunikation, Konfliktlösung und dem Aufbau einer positiven Streitkultur gestärkt werden.

Termin

26.01.2026
19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV
€ 10 für Interessierte

Referentin

Elisabeth Asanger

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar

Die Anmeldedetails sind auch auf der letzten Seite zu finden.



Konflikte lösen. Lebensqualität gewinnen.

Entstehung von Konflikten

Ursachen und Auswirkungen
Verschiedene Eskalationsstufen
„Täter – Opfer – Retter“

Vermeidung und Lösung

Selbstkontrolle und Streitkultur
Veränderungsmöglichkeiten
Übungen und Beispiele

Hintergründe der Streitpunkte

Erkennen der Auslöser
Reaktionen und Strategien
Konfliktarten im Überblick

Termin

04.02.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, 4. OG
Kapuzinerstr. 84
4020 Linz

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte
Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Selbstfürsorge ... weil ich es mir wert bin.

Ein „Nein“ zu anderen ist ein „Ja“ zu dir selbst

Warum wir „Nein“ meinen und trotzdem „Ja“ sagen.

Frühere Erfahrungen aus der Kindheit.

Methoden zur Verhaltensänderung.

Negative Denkmuster erkennen und verändern

Innere Glaubenssätze und Stressoren erkennen.

Gedanken - Gefühle - Verhalten.

Umdenken und Grenzen aufzeigen.

Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gewinnen

Stärkung der persönlichen Ressourcen.

Vertrauen in das eigene Ich.

Selbstwert als Basis für gutes Zusammenleben.

Termin

12.02.2026

09.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV

€ 30 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Selbstfürsorge plus ... Stressbewältigung.

Stress als Geisel unserer Zeit

Private und berufliche Stressoren.
Überlastung durch innere Antreiber.

Die Dosis macht das Gift

Positiver Stress – negativer Stress.
Auswirkungen auf körperlicher und mentaler Ebene.

Prävention und Bewältigungsmaßnahmen

Wie beuge ich Stress vor.
Auftanken - das Energiefass füllen.

Termin

27.02.2026
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, 4. OG
Kapuzinerstr. 84
4020 Linz

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV
€ 23 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Kommunikation als Türöffner. Damit das Miteinander gelingt.

Kommunikation geschieht immer – ob wir sprechen oder schweigen.

In diesem Seminar wird der Wirkung von Gesagtem und Nicht-Gesagtem auf den Grund gegangen und „die Ohren“ geöffnet, um wirklich in Kontakt zu kommen. Es wird aufgezeigt, wie Missverständnisse zu Klarheit werden, wie das Gegenüber besser erreicht werden kann und wie Gespräche eine echte Booster-Wirkung entfalten.

Dieses Seminar lädt ein, Verständnis zu vertiefen, Begegnungen erfolgreicher zu gestalten und das Miteinander zu stärken.

Termin

16.10.2026

13.00 bis 17.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 23 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Raus aus der Stressfalle. Rein in den Energiemodus.

Wie beeinflussen private und berufliche Stressoren den Alltag?

Wir gehen der Frage nach, wie innere Antreiber zu Überlastung führen und wann Stress positiv und wann negativ wirkt.

Welche Auswirkungen hat Stress auf körperlicher und mentaler Ebene und wie können präventive Strategien zur Bewältigung gefunden werden?

Durch gezielte Methoden kann Stress vorgebeugt und der Energielevel wieder aufgeladen werden.

Termin

30.11.2026

19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 10 für Interessierte

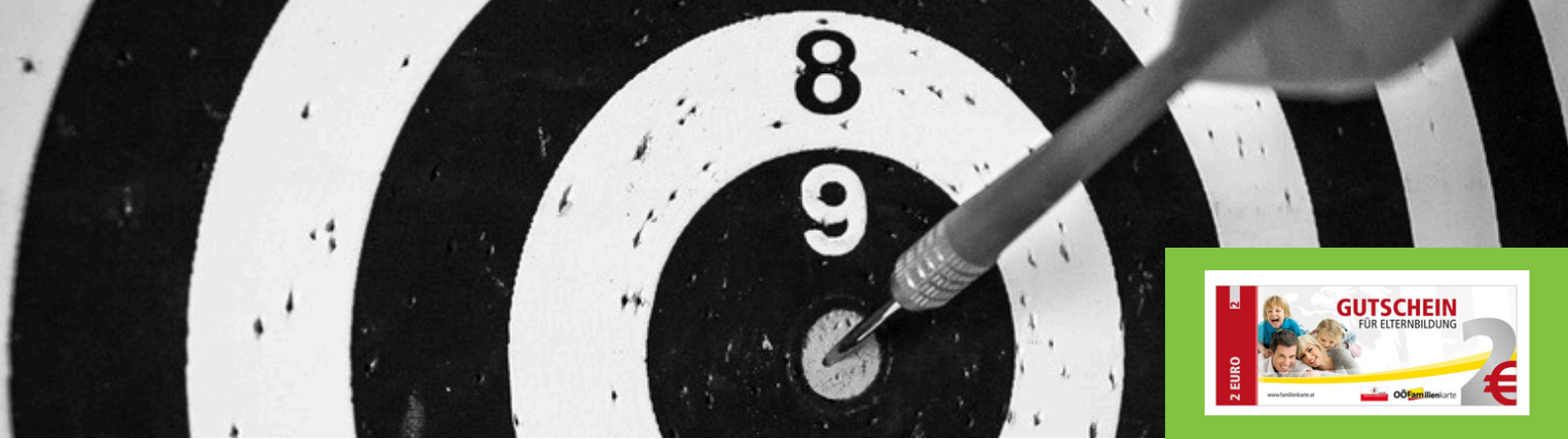
Referentin

Elisabeth Asanger

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Homepage an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar

Die Anmeldedetails sind auch auf der letzten Seite zu finden.



Im Flow: Potential entfalten, Ziele erreichen

Genau wissen, wo Sie hinwollen - und wie Sie dorthin gelangen

Zielbild und S.M.A.R.T. - Ziele.

Ressourcenarbeit gegen interne Limits.

Strategien der Zielerreichung.

Mehr erreichen durch Flow-Zustände

Alltägliche Abläufe vereinfachen und automatisieren.

Reibungspunkte identifizieren und beseitigen.

Produktivität durch kluge Strategien steigern.

Termin

02.12.2026

09.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV

€ 30 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Manfred Hoschek

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Was Paare wirklich zusammenhält.

Beziehungspflege

Achtsame Kommunikation in der Partnerschaft

Der Schlüssel für Vertrauen und Verbundenheit.

5 Sprachen der Liebe.

Das emotionale Beziehungskonto

Gemeinsam mehr erreichen.

Das Plus am Langzeitkonto.

Aufbau einer wirksamen Streitkultur

Auch Streiten will gelernt sein.

Regeln zur fairen Auseinandersetzung.

Termin

30.01.2026

14.00 bis 18.00 Uhr

Ort

INA Institut, 2. Stock

Hauptplatz 4

4020 Linz

Kosten

Für Mitglieder des KFV:

€ 30 für Paare, € 20 Einzelpreis

Für Interessierte:

€ 50 für Paare, € 30 Einzelpreis

Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referenten

Elisabeth Asanger

Mag. Christopher Moser

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Gebt den Kindern Wurzeln, damit sie fest im Leben stehen.

Bindung

Wie Kinder starke Wurzeln für ihr Leben bekommen und wie eine sichere Bindung als emotionaler Anker wirkt.

Grenzen

Weshalb es so wichtig ist, liebevolle und klare Grenzen zu setzen, und wie dadurch die gesunde Entwicklung des Kindes gefördert wird.

Fremdbetreuung

Wie der sanfte Übergang zur Fremdbetreuung gelingt und der Loslösungsprozess einfühlsam gestaltet werden kann.

Termin

24.02.2026

19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 10 für Interessierte

Referentin

Elisabeth Asanger

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar



Lasst die Kinder spielen, damit sie Freude am Lernen haben.

Erziehung

Welchen Einfluss Erziehungsstile auf die kindliche Lernentwicklung haben und wie eine unterstützende Erziehung die Lernfähigkeit stärkt.

Spielen

Warum Spielen fürs Lernen wichtig ist, wie ein Gehirnbooster wirkt und den Ausgleich zum Leistungsdruck schafft.

Lernen/Leistung

Wie durch kindliche Begeisterung das volle Lernpotenzial entfaltet und die Motivation gesteigert werden kann.

Termin

03.03.2026

19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KfV

€ 10 für Interessierte

Referentin

Elisabeth Asanger

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar

Die Anmeldedetails sind auch auf der letzten Seite zu finden.



Hört den Kindern zu, damit sie sich verstanden fühlen.

Kommunikation

Wie Kinder durch Kommunikation auf Augenhöhe besser erreicht werden und positive Sprache sowie echtes Zuhören ihren Selbstwert fördert.

Werte

Weshalb Werte für das soziale Miteinander wichtig sind, Kinder sich an gelebten Werten orientieren und daraus Stärke gewinnen.

Empathie

Wie Kinder durch empathisches Verhalten den Schlüssel zur sozialen Kompetenz entwickeln und davon in all ihren Beziehungen profitieren.

Termin

09.03.2026

19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 10 für Interessierte

Referentin

Elisabeth Asanger

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar

Die Anmeldedetails sind auch auf der letzten Seite zu finden.



Stark fürs Leben: 5 Säulen für eine glückliche Kindheit. Basisseminar.

Jedes Kind braucht ein stabiles Fundament, um selbstbewusst und glücklich aufzuwachsen.

In diesem Kurs erfährst du, wie sichere Bindung, achtsame Erziehung, spielerisches Lernen, Wertevermittlung und gute Kommunikation dein Kind stärken. Du lernst, liebevoll Grenzen zu setzen und Fremdbetreuung sinnvoll in den Alltag zu integrieren, damit Vertrauen, Orientierung und Selbstständigkeit deines Kindes wachsen.

So legst du den Grundstein für ein starkes, erfülltes Leben.

Termine

10.03.2026

23.10.2026

09.00 bis 16.30 Uhr

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV

€ 30 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenanzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Geschwisterzwist.

Wenn Kinderstreit das Familienleben rockt.

Hitzige Auseinandersetzungen und endlose Streitereien

Kinderstreit ist nervig, aber dennoch wichtig.

Streitverhalten - jedes Kind ist anders.

Wann müssen Eltern wirklich eingreifen.

Fair streiten - für ein entspanntes Miteinander

Wie geht „besser streiten“.

So können Kinder gute Konfliktfähigkeiten entwickeln.

Weniger Zoff, mehr Team – jetzt klappt der Familienalltag.

Termin

17.03.2026

19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 10 für Interessierte

Referentin

Elisabeth Asanger

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar

Die Anmeldedetails sind auch auf der letzten Seite zu finden.



“Kaufst ma des bitte?”

Umgang mit Geld und Konsum bei Kindern.

Taschengeld, Konsumwünsche und der richtige Umgang damit. In diesem Vortrag geht es darum, wie Eltern ihren Kindern den verantwortungsvollen Umgang mit Geld beibringen können.

Praktische Tipps für Eltern:

Wie vermittele ich meinen Kindern, was das Leben kostet? Kann ich alles haben? Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen Ist Taschengeld sinnvoll, wenn ja, ab wann und wieviel? Taschengeld und schulische Leistungen – hängt das zusammen?

Termin

24.03.2026

19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KfV

€ 10 für Interessierte

Referent

Thomas Mader

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar

Die Anmeldedetails sind auch auf der letzten Seite zu finden.



Starker Anker und Mentor:in der Pubertät

In der Pubertät erhalten wir Eltern sowohl unsere wohlverdiente Belohnung als auch unsere wohlverdiente Strafe....“ sagt Jesper Juul so treffend. Wie kann es gelingen, dass wir als Vater und Mutter mit Herz, Hirn und Gelassenheit begleiten, unterstützen, ermutigen und verständnisvoll sind, also eine liebevolle Autorität ausstrahlen? Und die Nerven nicht verlieren. Denn: Pubertät ist zwar keine Krankheit, aber sie bringt schon die eine oder andere Überraschung, Herausforderung und Gefahr mit sich. Im Workshop beschäftigen wir uns mit einigen wichtigen Veränderungen in dieser Zeit und fokussieren auf die Mentor:in-Funktion der Eltern, also die Fähigkeit, einen sicheren Rahmen zu geben und Ermächtigung zu fördern! Gerne eigene Erfahrungen und Beie mitbringen!

Termin

10.04.2026

14.00 bis 18.00 Uhr

Ort

INA Institut, 2. Stock

Hauptplatz 4

4020 Linz

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 23 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referent

Mag. Stefan Ofner

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Digitale Medien & Co. Auswirkungen für Kinder.

Ob Fernsehen, Handy oder Internet - digitale Medien sind fester Bestandteil unseres Alltags.

Doch wie viel Medienkonsum verträgt ein Kind? Welche Auswirkungen hat die virtuelle Welt auf die Entwicklung und besonders auf das kindliche Gehirn?

Gerade in den frühen Jahren haben Eltern die Chance, bewusst Weichen zu stellen. In diesem Vortrag geht es um den sinnvollen Umgang mit Medien, die Herausforderungen im Familienalltag und darum, wie „medienfitte“ Mamas und Papas ihre Kinder stärken können.

Termin

14.04.2026

19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KfV

€ 10 für Interessierte

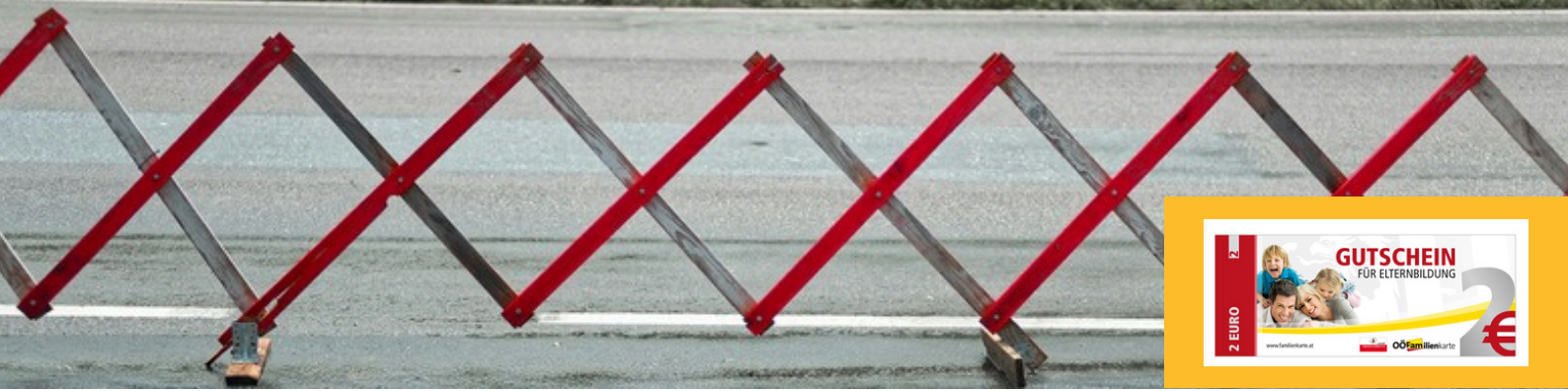
Referentin

Elisabeth Asanger

Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an unter www.familie.at/ooe/onlineseminar

Die Anmeldedetails sind auch auf der letzten Seite zu finden.



Meine Grenzen, deine Grenzen

Grenzen - Nähe - Respekt

Sensibilisieren - wahrnehmen - handeln.

Damit achtsamvoller Umgang miteinander leichter gelingt.

Selbsterfahrung

Eigenen Grenzen nachspüren, eigene Erfahrungen.

Was ich tun kann, wenn meine Grenzen überschritten werden.

Achtsamkeit einüben Kinder stärken und schützen Vorbildwirkung.

Termine von 09.00 bis 13.00 Uhr

- 16.04., 09.10.2026 Diözesanhaus Linz
- 23.04.2026 RIFA Ried i. Innkreis
- 07.05.2026 BH Vöcklabruck
- 02.10.2026 Kirchdorf, Confiserie Bachhalm
- 12.11.2026 Pfarre St. Franziskus, Wels

Termin von 13.00 bis 17.00 Uhr

- 22.09.2026 Diözesanhaus Linz

Kosten

€ 0 für Betreuungspersonen des KFV, € 5 für Mitglieder des KFV, € 23 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referent:innen

Fachteam der Stabsstelle für Prävention von Missbrauch und Gewalt der Diözese Linz

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Cafézeit

Was beschäftigt dich in deiner Arbeit mit Kindern?

Was hast du für persönliche Erfahrungen?

Was möchtest du konkret verändern?

Was kann dich stärken?

und, und, und...

Dieser Nachmittag bzw. Vormittag steht ganz im Zeichen von Fragen, Antworten und Austausch. Bei Kaffee und Kuchen ist es dir in einer begleiteten Runde möglich, Anliegen einzubringen oder Anregungen weiterzugeben.

Das Ziel ist, verschiedene Sichtweisen zu hören, neue Erkenntnisse zu gewinnen und in gemütlicher Atmosphäre aufzutanken.

Termine

16.04.2026 14.00 bis 16.30 Uhr

22.09.2026 09.00 bis 12.00 Uhr

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Immer diese Streitereien - was Eltern tun können

Wenn mehrere Kinder zusammen sind – sei es Geschwister oder Freunde – kommt es oft zu intensiven Auseinandersetzungen. Solche Streitigkeiten können anstrengend sein und auch ernste Auswirkungen haben, gleichzeitig beinhalten sie aber viel Lernpotential.

Daher wollen wir in diesem Workshop

gemeinsam erarbeiten, wie sich Streitsachen erkennen lassen und wie man hilfreich darauf eingehen kann. Dabei befassen wir uns auch mit dem Streitverhalten von Kindern und der Frage, wann ein Eingreifen erforderlich ist. Zudem lernen wir die Entwicklungsschritte der Konfliktfähigkeit vom Kleinkind bis zum Schulkind kennen. Schließlich wollen wir Handlungsmöglichkeiten festigen, die Kinder in ihrer Kompromissfähigkeit unterstützen.

Termin

30.09.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Diözesanhaus, 4. OG
Kapuzinerstr. 84
4020 Linz

Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV
€ 30 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

Referentin

Christine Kügerl

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Rhythmus spüren und erleben

Musik & Rhythmus macht nicht nur Spaß, Rhythmusspiele tragen auch wesentlich zur Entwicklung von Kindern bei: Unter anderem wird die Körperwahrnehmung geschult, die Koordination trainiert und auch die sprachliche Entwicklung gefördert.

Auch wir Erwachsene profitieren davon, denn wir lernen in diesem Workshop viele Rhythmusspiele kennen und erleben eine wunderbare Kombination mit Bewegung, Berührung, Sprache, Melodie und Instrumenten.

Termin

16.10.2026

09.00 bis 12.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 23 für Interessierte

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Referentin

Martina Haslgruber

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Komm, spiel mit mir!

Damit die alten Spiele nicht in Vergessenheit geraten, werden Fingerspiele, Fadenspiele, Bewegungsspiele und vieles mehr ausprobiert.

Der Spaß kommt beim gemeinsamen Spielen unter den NannyGrannys sicher nicht zu kurz. Das spätere Ausprobieren mit den Kindern und Weitergeben dieser spielerischen Vielfalt ist beziehungsfördernd und für beide Seiten ein Gewinn.

Termin

04.11.2026

09.00 bis 12.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 23 für Interessierte

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Referentin

Beatrix Stütz

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Mit Büchern wachsen.

Wie Kinder Leseabenteuer erleben

(Vor)lesen zur Herzensbildung magische Momente und phantastische Welten.

Bücher sind pädagogisch wertvoll

Theoretische Inputs zu Leseentwicklung, Vorlesen, Bücherauswahl.

Termin

04.11.2026

13.00 bis 15.00 Uhr

Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 23 für Interessierte

Ort

Diözesanhaus, 4. OG

Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

Referentin

Stephanie Millinger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.



Kindernotfallkurs



In diesem Kindernotfallkurs geht es um Momente und um Situationen, in denen man ruhig bleiben möchte, aber trotzdem schnell handeln muss.

Der Kurs vermittelt praxisnahes Erste-Hilfe-Wissen rund um Kinder. Behandelt werden typische Notfälle aus dem Familienalltag, von kleinen Verletzungen bis zu ernsteren Situationen.

Um während Ihrer Betreuungszeit für die Kinder eine rasche Erstversorgung bei einem Notfall gewährleisten zu können, ist die Teilnahme an einem Kindernotfallkurs verpflichtend.

Termin

06.11.2026
09.00 bis 13.00 Uhr

Kosten

€ 25 für Betreuungspersonen des KFV

Referent:innen des Roten Kreuzes OÖ

Ort

Diözesanhaus, 4. OG
Kapuzinerstr. 84
4020 Linz

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite.

Vererben oder verschenken?

Die Regelung und Gestaltung dessen, was Sie hinterlassen, ist oft sehr komplex. Klare Vorstellungen verleihen Ihrem ‚Letzten Willen‘ Kraft. Die überdachte Entscheidung zwischen Erbe und Schenkung sorgt für viele Vorteile. Haben Sie Fragen, die Sie beschäftigen? Wir haben die nötigen Praxistipps. Die Inhalte u.a.: Rechtsnachfolge unter Lebenden, Schenkung, Pflichtteil, Gesetzliche Erbfolge. Inklusiv Rechtsauskunft, bei der Ihre Fragen beantwortet werden.

Termine

29.01.2026

voraussichtlich 23.10.2026*

12.30 bis 16.45 Uhr

Kosten

€ 69 inkl. Unterlagen

Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Referentin

Dr.in Barbara Kovsca-Sagmeister

Ort

ISA/WIFI Linz; Wiener Str. 150, 4021 Linz

Testament richtig verfassen

Damit ein eigenhändiges wie ein fremdhändiges Testament überhaupt gültig ist, muss es gewisse Formvorschriften erfüllen. Worauf kommt es an? Was muss ich beachten, wenn ich das Testament selbst verfasse? Wann brauche ich unbedingt einen Rechtsanwalt oder Notar? Diese Inhalte werden individuell formuliert und beantwortet. Der vorige Besuch des Kurses „Vererben oder verschenken“ wird empfohlen.

Termine

26.02.2026

voraussichtlich 18.11.2026*

12.30 bis 15.00 Uhr

Kosten

€ 48 inkl. Unterlagen

Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Referentin

Dr.in Barbara Kovsca-Sagmeister

Ort

ISA/WIFI Linz, Wiener Str. 150, 4021 Linz

*Genaue Termine&Kosten für Herbst 2026 sind im ISA-Programm ab Sommer nachzulesen.

Erwachsenenschutz, Patientenverfügung und Sterbeverfügung

vormals Sachwalterschaft Was passiert, wenn ich nicht mehr sprechen kann oder wenn ich nach einer Operation ins Koma falle? Wer vertritt meine Interessen und kümmert sich um meine täglichen Angelegenheiten? Erfahren Sie, welche Möglichkeiten und Hilfestellungen der Vorsorge es für Sie oder betroffene Angehörige gibt, Wissenswertes über Patientenverfügung, Arten der Patientenverfügung, Erwachsenenenschutz, Sterbeverfügung und Alternativen.

Termine

23.03.2026

voraussichtlich 04.12.2026*

12.30 bis 16.00 Uhr

Kosten

€ 58 inkl. Unterlagen

Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Referentin

Dr.in Barbara Kovsca-Sagmeister

Ort

ISA/WIFI Linz; Wiener Str. 150, 4021 Linz

Was Konsument:innen wissen müssen

Alles rund um Fragen bzw. Antworten zu mündlichen bzw. schriftlichen Verträgen im Alltag, wenn etwas schief läuft, welche Ansprüche zustehen, kostenpflichtige Kostenvoranschläge, Vertragsarten nach ABGB, Schadenersatzansprüche, Haustürgeschäfte, Rücktritt, Gewährleistung und Garantie mit dem neuen Verbrauchergewährleistungsgesetz, Fernabsatz und ihre Fragen sind Thema dieses Kurses.

Termine

09.03.2026

voraussichtlich 04.11.2026*

12.30 bis 16.00 Uhr

Kosten

€ 58 inkl. Unterlagen

Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

Referentin

Dr.in Barbara Kovsca-Sagmeister

Ort

ISA/WIFI Linz, Wiener Str. 150, 4021 Linz

*Genaue Termine&Kosten für Herbst 2026 sind im ISA-Programm ab Sommer nachzulesen.

Coaching und Beratung. Wenn das Leben Fragen stellt, hilft ein offenes Gespräch.



VERTRAUE LEBEN
BERATUNG • COACHING • LÖSUNG

Manchmal reicht schon ein neuer Blickwinkel, um Klarheit zu gewinnen, sich selbst zu stärken und neue Wege zu entdecken.

In Coaching und Beratung findest du Raum für deine Themen und deine persönliche Weiterentwicklung. Gemeinsam arbeiten wir an deinen Zielen, denn Veränderung beginnt dort, wo du deine Stärken erkennst.

Ich begleite dich gerne auf diesem Weg.

Beratung ist persönlich von Vorteil, kann aber auch telefonisch oder online stattfinden. Kosten und Ort werden individuell vereinbart.

Kontakt



Elisabeth Asanger
Dipl. psychosoziale Beraterin
Elternbildnerin, Mentorin und Supervisorin
T: 0677 / 612 377 87
M: asanger@vertraue-leben.at
W: www.vertraue-leben.at





Katholischer Familienverband

Der Katholische Familienverband Oberösterreich ist Teil des größten überparteilichen Familienverbandes Österreichs und engagiert sich seit Jahrzehnten für die Anliegen von Familien. Als parteiunabhängige Organisation setzt er sich für eine familienfreundliche Gesellschaft ein und bietet vielfältige Unterstützungsangebote.

Schwerpunkte und Angebote

Bildung und Beratung

Unter dem Motto „Bildung verbindet“ bietet der KFV OÖ Weiterbildungen zu Themen wie Persönlichkeit, Partnerschaft, Eltern und Familie an. Individuelle Beratungen und Informationsangebote wie der „Elternkompass“ und der „Familienwegweiser“ ergänzen das Angebot.

Kinderbetreuung

Mit dem „OMADIENST“ vermittelt der Verband sogenannte „NannyGrannys“ – Leihomas, die Familien durch regelmäßige, liebevolle Betreuung ihrer Kinder entlasten. Dieses generationsübergreifende Angebot fördert stabile Beziehungen und unterstützt besonders junge Familien.

Begleitung nach der Geburt

Das Projekt „welcome Linz“ bietet praktische Hilfe im ersten Jahr nach der Geburt. Ehrenamtliche unterstützen Familien im Alltag, um einen guten Start ins Familienleben zu ermöglichen.

Familienpolitisches Engagement

Der Verband setzt sich auf Landes- und Bundesebene für die Interessen von Familien ein, etwa durch die Mitwirkung in Beiräten und die Kommentierung von Gesetzesentwürfen. Weitere Informationen und aktuelle Angebote finden Sie auf der offiziellen Website www.familie.at/ooe

Unsere Referent:innen

Unsere Referent:innen sind fachlich kompetent, didaktisch versiert und bringen vielfältige Praxiserfahrungen mit. Sie werden von uns sorgfältig ausgewählt und stehen für eine hohe Qualität in der Vermittlung unserer Kursinhalte. Mit Engagement und Fachwissen gestalten sie unser Programm und schaffen lebendige, lernfördernde Räume für alle Teilnehmenden.



Elisabeth Asanger

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Elterntrainerin,
Mentorin und Supervisorin Bildungsreferentin
Kath. Familienverband OÖ



Martina Haselgruber

Klavierlehrerin, Korrepetitorin und
Chorleiterin, freischaffende
Musikerin und Musikpädagogin



Manfred Hoschek

Lebens- und Sozialberater, Coach
Supervisor Regisseur, Produzent u.
Moderator



Dr.in Barbara Kovsca-Sagmeister

Juristin Vorsitzende Kath.
Familienverband OÖ



Christine Kügerl

Dipl. Ehe-, Familien- und
Lebensberaterin, Eltern-, Säuglings-
und Kleinkindberatung, Dipl.
Elternbildnerin



DSA Thomas Mader

Dipl. Lebens- und Sozialberater Leitung
Budgetberatung „Klartext“ -
Präventionseinrichtung der
Schuldnerberatung OÖ



Stephanie Millinger

Dipl. Erwachsenenbildnerin



Mag. Christopher Moser

Dipl. Lebens- und Sozialberater
Epigenetik- und Gesundheitscoach Zert.
Paarberater



Mag. Stefan Ofner

Psychologe Coach, Trainer Leitung
Institut für Neue Autorität (INA)



Beatrix Stütz

Erwachsenenbildnerin und
Regionsbegleiterin Spiegel

Anmeldung

Anmeldung zu den Themen Persönlichkeit, Partnerschaft und Familie:

Katholischer Familienverband OÖ

Tel.: 0732 / 7610-3433

Tel.: 0732 / 7610-3431

Mail: asanger@familie.at

Mail: info-ooe@familie.at

Anmeldung auch online möglich:

www.familie.at/ooe/bildung

Wählen Sie bitte das gewünschte Seminar und füllen Sie die Anmeldeinformationen aus. Danach erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung.

Anmeldung zum Thema Recht:

ISA/WIFI

Tel: 05-7000-77

Mail: anmeldung@isa.at

www.isa.at

Elternbildungsgutscheine



Bei allen Seminaren mit diesem Zeichen können Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ eingelöst werden.

KFB Mitglieder erhalten eine Ermäßigung.

Katholischer Familienverband OÖ

info-ooe@familie.at

www.familie.at/ooe/bildung