

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazupassenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym bereichernd und jederzeit zur Hand.

Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.

## Gutes Leben – Zeit schenken



*Es sind die Begegnungen  
mit Menschen,  
die das Leben lebenswert machen.*

Guy de Maupassant



## Aktionszeitraum: 10. bis 18. April 2022

### Aufgabe: Schenken Sie jeden Tag bewusst ein wenig Zeit

Jeden Tag wird eine Extraportion Zeit verschenkt, indem Sie sich für alltägliche Begegnungen etwas mehr Zeit nehmen und/oder ganz bestimmten Personen mehr Zeit widmen. Wer würde sich freuen, wem würde dies besonders gut tun?

## Folgende „Mitbringsel“ passen gut zu einem Zeitgeschenk

- ... die Texte und Geschichten unserer Tagesimpulse
- ... eine Karte, um im Vorfeld optimale Rahmenbedingungen für ein Treffen zu schaffen
- ... kulinarische, humorvollen oder spirituellen „Besuchsausrüstung“ mitbringen
- ... Anregungen für die österlichen Feiertage



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien<sup>v</sup>**

Der Katholische  
Familienverband

# Projekt „Gutes Leben“

Unser Ziel: Ihr Familienleben bereichern

ZEIT SCHENKEN

GUTES LEBEN

Wir liefern Ihnen jährlich per App 6 Themenschwerpunkte mit dazupassenden Impulsen und Aktionsvorschlägen nach Hause. Kostenlos, werbefrei, anonym bereichernd und jederzeit zur Hand. Über einen Downloadbereich können sämtliche Impulse und Inhalte auch heruntergeladen und ausgedruckt oder geteilt werden.



## Gutes Leben – Zeit schenken

*Zeit, die jemand schenkt, schafft die Möglichkeit, aus einem durchschnittlichen Tag einen ganz besonderen zu machen und zeitlose Momente zu eröffnen.*

### Aktionswoche: 10. bis 18. April 2022

Jeden Tag wird eine Extraportion Zeit verschenkt, indem Sie sich für alltägliche Begegnungen etwas mehr Zeit nehmen und/oder ganz bestimmten Personen mehr Zeit widmen.

### Mit diesen „Mitbringseln“ bekommt ihr Zeitgeschenk eine ganz besondere Note:

- Impulstexte
- Gutscheine für ungewöhnliche gemeinsame Momente
- eine Karte, um optimale Rahmenbedingungen für ein Treffens zu schaffen
- Vorschläge für eine kulinarische, humorvolle oder spirituelle „Besuchsausrüstung“
- Anregungen zum Osterfest



**Download** in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“

**familien**<sup>v</sup>

Der Katholische  
Familienverband