

Innsbruck, im Jänner 2026

Liebe Zweigstellenleiterin, lieber Zweigstellenleiter, liebe Kontaktperson!

In Kürze beginnt die Fastenzeit und wir dürfen dir die wichtigsten Informationen zur AKTION plusminus und dem Projekt „Gutes Leben – Fastenzeit“ übermitteln.

Aufgrund der hohen Versandkosten beschicken wir ausschließlich alle Zweigstellenleiterinnen und Zweigstellenleiter und die Kontaktpersonen mit den Unterlagen per Post. Alle Mitarbeiter:innen werden per E-Mail über die AKTION plusminus informiert. Sämtliche Informationen sind auch im Mitarbeiterbereich – über QR-Code – zu finden.



## **AKTION plusminus – kostenlose Werbematerialien**

### **Plakate**

Die A3-Variante, die als Faltblatt angelegt ist, kann auch als A4-Plakat und/oder als Informationsblatt verwendet werden. Als A3-Plakat kann auch das Plakat aus der Serie „Gutes Leben“ aufgehängt werden.

### **Infofalter**

Der beigelegte Informationsfalter enthält eine Beschreibung sämtlicher pädagogischer Materialien.

### **Kostenlose Materialien für unterschiedliche Zielgruppen**

#### **Familien**

Wir haben 2025 die Karte mit dem Fastenstrauch und Pickerlzettel neu aufgelegt – mit verbesserter Stabilität und 80 Blumenpickerln. Damit möchten wir auch heuer die ganze Familie zu einer fastenzeitlichen Aktion einladen, bei der ein Strauch aus einer Karte herausgelöst, zusammenklebt und an einer gut sichtbaren Stelle aufgestellt wird. Dieser Strauch wird durch fastenzeitliche Vorhaben bis Ostern zum Blühen gebracht.

#### **Kindergärten und Volksschulen**

Die Tiroler Kindergärten und Volksschulen erhalten etwa zeitgleich mit diesem Schreiben ein Informationsschreiben zur AKTION plusminus, die Plakate werden nur auf Bestellung verschickt.

Wie immer haben die Bestellungen aus der Zweigstelle Vorrang, da wir prinzipiell Interesse daran haben, dass die Aktion über die Zweigstelle abgewickelt wird. Um Kindergärten oder Volksschulen die AKTION plusminus schmackhaft zu machen, schicken wir euch gerne auf Anfrage ein Plakat samt Pickerlzettel zu.

#### **Schulklassen und Jugendgruppen (11 – 13-Jährige)**

Für Jugendliche gibt es als Mitmach-Projekt die einwöchige youngSummit Challenge. Jugendliche können auf einem Plakat in sieben Schritten einen Berg erklimmen (siehe Infofalter). Sie werden eingeladen, zu reflektieren, was ihnen im Leben – für sich selbst und für die Welt – wichtig ist.

Alle Materialien zur AKTION plusminus können von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Familienverbandes kostenlos in unserem Büro bestellt werden:  
E-Mail: [info-tirol@familie.at](mailto:info-tirol@familie.at), Tel. 0512/2230-4383, Mo – Fr von 8:00 – 12:00 Uhr

Bitte Rückseite beachten!

## **Projekt „Gutes Leben“**

Die Plakate, Informationsfalter und Kärtchen zum Projekt wurden von den meisten Zweigstellen im Zuge der Dekanatstreffen mitgenommen. Wir bitten besonders die Zweigstellen, die noch keine Unterlagen zum Projekt bestellt haben, um Durchsicht und Bestellung im Büro.

Denkt auch daran, die Plakate der Plakatserie vor dem jeweiligen Aktionszeitraum aufzuhängen. Das Infokärtchen, das wir noch einmal beigelegt haben, soll und kann auch gut in Kirchen oder Gemeinden etc. aufgelegt werden.

Wir freuen uns, dass die App zum Projekt „Gutes Leben“ von ca. 2.200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern genutzt wird. Sie ist in den Stores unter dem Suchbegriff „Gutes Leben“ zu finden. Die App ist kostenlos, werbefrei, anonym und hat ein einziges Ziel: Das eigene Leben und das der Familie zu bereichern.

## **„Gutes Leben – Fastenzeit“ – 18. Februar bis 4. April 2026**

Wir verbinden in der Fastenzeit weiterhin die Projekte „AKTION plusminus“ und „Gutes Leben“ und begleiten auch per App durch die Fastenzeit – mit Impulstexten, Vorschlägen für fastenzeitliche Vorhaben, Anregungen/Anleitungen für Reflexion, Texten und Feierelementen für die Feiertage; Downloadmöglichkeit sämtlicher Impulse, Vorsätze können festgelegt und deren Gelingen dokumentiert werden. Download der App in den Stores unter „Gutes Leben“.

## **Downloadbereich „Gutes Leben“ auf unserer Homepage**

Wir haben auf unserer Homepage für das Projekt „Gutes Leben“ einen Downloadbereich eingerichtet: [www.familie.at](http://www.familie.at) -> Tiroler Familienverband -> Projekt „Gutes Leben“ 2026 -> Downloadbereich. Dieser kann selbstständig von Verantwortlichen für Pfarrbriefe, Gemeindezeitungen ... genutzt werden. Bitte gebt diese Information an die jeweiligen Verantwortlichen der Medien weiter.

Es stehen alle 6 Themenschwerpunkte im Gesamtüberblick und einzeln in verschiedenen Formaten sowie alle notwendigen Logos, Bilder und Texte zum Herunterladen zur Verfügung.

Es wäre schön, wenn im Pfarrbrief für die Fasten- und Osterzeit die Information zur Aktionswoche „Gutes Leben – Fastenzeit“ abgedruckt wird.

## **Jahresbericht 2025 – kostenlos**

Der Jahresbericht zum Jahr 2025 steht ab Mitte Februar zur Verfügung, dieser sollte möglichst an alle Mitglieder des Familienverbandes verteilt werden. Er bietet einen in Zahlen gegossenen Überblick über die Aktivitäten, Projekte und Schwerpunkte des vergangenen Jahres.

## **72. Jahreshauptversammlung 2026, Samstag, 18. April 2026, 9:30 Uhr – ca. 14:00 Uhr, Breitenwang**

Wir bitten, den Termin für die Jahreshauptversammlung vorzumerken und freuen uns auf euer Kommen! Das vorläufige Programm ist auf der Homepage unter „Termine“ zu finden, die Einladungen werden zeitgerecht verschickt.

Herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit!

Mit lieben Grüßen



Mag. Richard Kleissner  
Geschäftsführer  
Der Katholische Familienverband Tirol