

# MEIN KÖRPER – UNSER THEMA?!

## INFO-ABEND ÜBER ...

- + Zyklus
- + Fruchtbarkeit
- + Empfängnisregelung  
Sympto-thermal:  
natürlich & sicher
- + Empfängnisverhütung

## REFERENTIN

- Monika Kastner**  
> med. techn. Assistentin  
> verheiratet  
> 3 erw. Söhne



**DONNERSTAG**  
**5. JUNI 2025**  
19-22 Uhr

## Dieser Abend ist für ...

- + Frauen
- + Männer
- + Paare (mit/ohne Kinderwunsch)
- + Eltern
- + ältere Jugendliche

Ehepaare: € 15,-  
Einzelpersonen: € 10,-  
Studierende: € 5,-

**Hafnerhotel**  
Zur Autobahn 9  
3250 Wieselburg

**Nähere Infos:**  
0660 36 80 607  
sekretariat@teenstar.at

# MEIN KÖRPER — UNSER THEMA?!



## FÜR FRAUEN

→ Mit dem Zyklus leben



## FÜR MÄNNER

→ Frauen durch das Zykluswissen besser verstehen



## FÜR ÄLTERE JUGENDLICHE

→ Die Sprache des weiblichen Körpers kennenlernen



## FÜR ELTERN

→ Die körperliche und seelische Entwicklung der Jugendlichen unterstützen



## FÜR PAARE

→ Gemeinsam das Leben mit dem Zyklus entdecken



## FÜR PAARE MIT KINDERWUNSCH

→ Die Zeichen der Fruchtbarkeit erkennen

→ Mögliche Ursachen für Unfruchtbarkeit erfahren



## FÜR ALLE INTERESSIERTEN

→ Infos über die breite Palette der Verhütungsmittel (Wirkweise, Sicherheit, Nebenwirkungen)

→ Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse über die Natürliche Empfängnisregelung (NER)  
— **der** partnerschaftliche Weg