

Eltern auf Kurs



Alpha Österreich startet mit den neuen Beziehungskursen

Unter dem Titel: **Die Herzen von Eltern und Kindern bewegen** stellt Alpha Österreich die neuen Elternkurse für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren und die neuen Teenie-Elternkurse für Eltern mit Teenagern von 11 bis 18 Jahren vor.

In diesen Kursen erfahren Eltern (aber auch Großeltern, Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, sowie alle Personen, die in einem Beziehungsverhältnis zu Kindern und Teenies stehen) von kompetenten Referenten, worauf es im Zusammenleben ankommt.

Wir wissen, die Familienstrukturen ändern sich schnell und der Druck von außen ist groß. Entsprechend vielfältig sind auch die Lösungsansätze, wie die großen Herausforderungen der Erziehung gemeistert werden können. Die angebotenen Elternkurse geben den Eltern Orientierung und zu dem Gelegenheit, sich mit anderen Eltern über ihre Erfahrungen auszutauschen.

Die Vision ist, alle Familien in ihren Erziehungsfragen zu unterstützen und ihnen zu helfen, gute Beziehungen zwischen Eltern und Kindern aufzubauen und selbst gute Familien noch glücklicher zu machen.

Jeder Elternkurs befähigt Eltern, ihr Familienleben positiv zu gestalten, sich auf lohnenswerte Ziele auszurichten und ihre Kinder in eine gesunde Unabhängigkeit zu begleiten. Die Inhalte sind praktisch gehalten, kurzweilig arrangiert

und wecken Freude und Zuversicht am Elternsein.

Die Themen des Elternkurses (0 bis 10 Jahren) sind:

- Ein starkes Fundament bauen
- Den Bedürfnissen unserer Kinder begegnen
- Grenzen setzen
- Gesunde Beziehungen entwickeln
- Unser Ziel für die Zukunft – Werte vermitteln



Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer berichten:

Victoria war es wichtig, den Kurs gemeinsam mit ihrem Mann zu machen: „Ich wollte, dass wir uns beide mit dem Thema beschäftigen und uns darüber austauschen.“

Rebekka wusste, dass das Fundament in ihrer Familie stimmt, aber trotzdem ausbaufähig ist: „... und dazu brauche ich Impulse von außen.“ Als „total bereichernd“ bewertet sie die Berichte der Eltern: „Mir hat das gutgetan, dass andere Eltern vieles ebenso wie ich erlebt haben.“

Theo fühlte sich „ermutigt, manches auszuprobieren“.

Jennifer, Mutter eines Vierjährigen in der Trotzphase, erhoffte sich „Tipps, wie ich damit umgehen kann, ohne dass wir beide untergehen.“ Diese

Tipps, sagt sie, „hab' ich bekommen“.

... darum eine herzliche Einladung zu einem der folgenden Treffen:

**Im Stift St. Georgen in
9313 St. Georgen a.L.**

am 20.09.2016, 19:00 Uhr
Info und Anmeldung unter:
+43 (0)4213 2046 600

**Im Hotel Zanker in
9873 Döbriach**

am 27.09.2016, 19:30 Uhr
Info und Anmeldung unter:
+43 (0)699 814 79 043

**Im priv. Kindergarten in
9624 Hermagor (Fritzendorf)**

am 28.09.2016, 09:00 Uhr
Info und Anmeldung unter:
+43 (0)650 24 12 952

**Im ev. Pfarrsaal in
9710 Feistritz / Feffernitz**

am 29.09.2016, 19:00 Uhr
Info und Anmeldung unter:
+43 (0) 650 80 10 999

**In der Life Church in
9500 Villach**

am 10.10.2016, 08:30 Uhr
Info und Anmeldung unter:
+43 (0)664 35 76 557

**In der Life Church in
9500 Villach**

am 10.10.2016, 19:00 Uhr
Info und Anmeldung unter:
+43 (0)664 35 76 557

**Im Pfarrhof in
9071 Köttmannsdorf**

am 05.11.2016, 19:00 Uhr
Info und Anmeldung unter:
+43 (0)676 8772 8188

Dieses **erste Treffen** kann auch zum „Schnuppern“ besucht werden. Es folgen dann weitere Abende.

Jedes Treffen beginnt mit einem gemeinsamen Essen in gemütlicher Atmosphäre. Danach werden durch Impulse (per DVD) konkrete Themen behandelt, die anschließend in Kleingruppen ausgetauscht und vertieft werden.

Die **Kosten** für die Kursunterlagen und die Verköstigung sind unterschiedlich und können beim Veranstalter erfragt werden.

Eine herzliche Einladung an alle Eltern und an alle, denen gute Beziehungen zu Kindern ein Herzensanliegen ist.

Die Veranstalter freuen sich, Sie beim ersten Treffen willkommen zu heißen.

Da die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeweils begrenzt ist, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung beim Veranstalter.

Weitere Informationen über „Eltern auf Kurs“ erhalten Sie von:

Bernhard & Elisabeth Maurer

Tel.: +43 (0)4245-4204

Mobil: +43 (0)699 17096813

Email: bernd.maurer@gmx.at

Internet: www.alphakurs.at

