

Das Team des Katholischen Familienverbandes wünscht Ihnen eine fröhliche Advent- und Weihnachtszeit.

Als kleines Geschenk haben wir für Sie in unserer App „Gutes Leben“ weitere Anregungen zusammengestellt: • Impulse • Geschichten • Lieder • Rezepte sowie • Aktivitäten und Ideen zur Bereicherung dieser besonderen Zeit. Hier finden Sie auch die Texte der Hauskirche „Folge dem Stern“.

Alle Inhalte können Sie dort nicht nur lesen, sondern auch ausdrucken – zum Weitergeben, Gestalten und Genießen.

Mit der kostenlosen App zu unserem Projekt „Gutes Leben“ bringen wir jedes Jahr 6 Themenschwerpunkte an Familien heran – in den Stores zu finden unter dem Begriff „Gutes Leben“ oder hier:



Geborgenheit und Licht

In der belgischen Stadt Gent wurde am zentralen Sint-Veerleplein-Platz ein ganz besonderes Lichtprojekt ins Leben gerufen. In der Nähe des Platzes befindet sich die „Enthauptungsbrücke“, an der bis 1585 Hinrichtungen vollzogen wurden. Als Kontrastpunkt wollte der italienische Künstler Alberto Garutti den Sint-Veerleplein-Platz zum Symbol des Lebens machen.

Er ließ drei Laternenmasten mit je zwei Laternen aufstellen, die mit der Geburtenklinik verbunden sind. Wenn ein Kind geboren wird, kann die Mutter einen Knopf drücken, der die Laternen 30 Sekunden zum Blinken bringt. So kann ganz Gent an der Geburt teilhaben. Ein schönes und kraftvolles Zeichen, oder?

★ Zu Weihnachten leuchtet und blinkt es auf der ganzen Welt – denn die Geburt Jesu bringt Licht und Heil in unser Menschsein.

Advent- und Weihnachtszeit

Advent bedeutet Ankunft, wir warten auf das Kommen Jesu und bereiten uns darauf vor. Als Zeichen unserer Freude zünden wir Kerzen am Adventkranz an. Sie sind ein kraftvolles, lebendiges Zeichen dafür, dass Jesus unser Leben hell und heil machen möchte.

Der Advent beinhaltet immer auch eine Einladung, sich mit den wichtigen Fragen des Lebens auseinanderzusetzen. Es geht um meine eigene, persönliche Menschwerdung, um die Entfaltung meines Lebens, um meine Bestimmung. Und es geht darum, welche Rolle dabei die Menschwerdung Gottes, die Geburt Jesu, sein Leben, sein Wirken und seine Botschaft in meinem Leben spielen.

Wenn ich mich auf eine Begegnung mit Jesus Christus einlasse, kann sich mein Leben vertiefen, weiten und wandeln, es kann mir helfen, der Mensch zu werden, der ich sein möchte.

Einladung zur Menschwerdung

Gott wird Mensch!

Gott zeigt uns mit der Geburt Jesu,
wie sehr er uns beschenken will,
wie nahe er uns sein möchte,
wie tief seine Zuneigung geht.

Hell wie ein Stern

Wir Menschen sind füreinander da – um einander das Leben zu erhellen und uns gegenseitig glücklich zu machen.

Rechts finden Sie vier Sterne zum Ausschneiden. Jeder Stern enthält eine kleine Anregung, wie Sie sich als Familie dem Weihnachtsfest annähern können. Wird eine Aufgabe erfüllt, kann der entsprechende Stern an einem gut sichtbaren Ort platziert und/oder am Heiligen Abend an den Christbaum gehängt werden – als sichtbares Zeichen dafür, dass sich Ihre Familie auf die Geburt Jesu vorbereitet hat.

Über den nebenstehenden QR-Code finden Sie alles, um die Sterne „zum Leuchten zu bringen“.



- 1 Dieser Stern leuchtet, wenn wir zu Hause feiern. Wir haben Anregungen für Adventfeiern, das Fest des Hl. Nikolaus und den Hl. Abend vorbereitet.
- 2 Dieser Stern leuchtet, wenn wir an andere denken. Wir überlegen, wem wir eine Kerze mit Text übergeben wollen.
- 3 Dieser Stern leuchtet, wenn wir einander Advent- oder Weihnachtsgeschichten oder kurze Porträts bekannter Persönlichkeiten vorlesen.
- 4 Dieser Stern leuchtet, wenn wir gemeinsam beten oder uns segnen – etwa vor dem Schlafengehen oder beim Essen.

