

Herbst 2025 bis Frühjahr 2026

# KURSPROGRAMM

Angebote für Bildungs-Begeisterte  
zu den Themen

Persönlichkeit  
Partnerschaft  
Eltern werden  
Familie  
Recht



**Bildung mit Herz**

[www.familie.at/ooe/bildung](http://www.familie.at/ooe/bildung)

**familien<sup>v</sup>**

# Termine auf einen Blick

## September 2025

30. September	Im Flow: Potential entfalten und Ziele erreichen	7
---------------	--	---

## Oktober 2025

06. Oktober	Gebt den Kindern Wurzeln, damit sie fest im Leben stehen	16
09. Oktober	Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen	4
13. Oktober	Lasst die Kinder spielen, damit sie Freude am Lernen haben	17
20. Oktober	Hört den Kindern zu, damit sie sich verstanden fühlen	18
22. Oktober	Vererben oder verschenken?	22
28. Oktober	Selbstfürsorge... weil ich es mir wert bin!	3

## November

03. November	Was Konsument:innen wissen müssen	23
06. November	Stark fürs Leben - 5 Säulen für eine glückliche Kindheit	13
10. November	„Kaufst ma des bitte“ - Umgang mit Geld und Konsum bei Kindern	20
17. November	Digitale Medien & Co - Auswirkungen für Kinder	21
17. November	Testament richtig verfassen	22
19. November	Kommunikation als Türöffner - für ein gutes Miteinander	6
24. November	Geschwisterzwist - wenn Kinderstreit das Familienleben rockt	19

## Dezember

03. Dezember	Erwachsenenschutz, Patienten- und Sterbeverfügung	23
04. Dezember	Selbstfürsorge Plus+, Stressbewältigung	5

## Jänner 2026

19. Jänner	Raus aus der Stressfalle - rein in den Energiemodus	8
23. Jänner	Kommunikation als Türöffner - für ein gutes Miteinander	6
26. Jänner	Differenzen überwinden - auf dem Weg zu einem gem. Nenner	9
29. Jänner	Vererben oder verschenken?	22
30. Jänner	Was Paare wirklich zusammenhält - Beziehungspflege	10

## Februar

02. Februar	Für einen guten Start ins Leben, Eltern werden - Eltern sein	11
04. Februar	Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen	4
09. Februar	Gestärkt für das Abenteuer Familie - Selbstfürsorge als Eltern	12
12. Februar	Selbstfürsorge ... weil ich es mir wert bin!	3
24. Februar	Gebt den Kindern Wurzeln, damit sie fest im Leben stehen	16
26. Februar	Testament richtig verfassen	22
27. Februar	Selbstfürsorge Plus+, Stressbewältigung	5

## März

03. März	Lasst die Kinder spielen, damit sie Freude am Lernen haben	17
09. März	Was Konsument:innen wissen müssen	23
09. März	Hört den Kindern zu, damit sie sich verstanden fühlen	18
10. März	Stark fürs Leben - 5 Säulen für eine glückliche Kindheit	13
17. März	Geschwisterzwist - wenn Kinderstreit das Familienleben rockt	19
23. März	Erwachsenenschutz, Patienten- und Sterbeverfügung	23
24. März	„Kaufst ma des bitte“ - Umgang mit Geld und Konsum bei Kindern	20

## April

10. April	Starker Anker und Mentor:in in der Pubertät	15
14. April	Digitale Medien & Co - Auswirkungen für Kinder	21

## Mai

06. Mai	Immer diese Streitereien - was Eltern tun können	14
---------	--	----

Persönlichkeit

Partnerschaft

Eltern

Familie

Recht

Online 



## Selbstfürsorge ... weil ich es mir wert bin!

### Ein „Nein“ zu anderen ist ein „Ja“ zu dir selbst

Warum wir „Nein“ meinen und trotzdem „Ja“ sagen  
Frühere Erfahrungen aus der Kindheit  
Methoden zur Verhaltensänderung

### Negative Denkmuster erkennen und verändern

Innere Glaubenssätze und Stressoren erkennen  
Gedanken - Gefühle - Verhalten  
Umdenken und Grenzen aufzeigen

### Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gewinnen

Stärkung der persönlichen Ressourcen  
Vertrauen in das eigene Ich  
Selbstwert als Basis für gutes Zusammenleben

### Termine zur Auswahl

28. Oktober 2025  
12. Februar 2026  
9.00 bis 16.00 Uhr

### Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84  
4020 Linz  
4. OG Großer Saal

### Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV  
€ 30 für Interessierte  
Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenanzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.  
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Konflikte lösen

## Lebensqualität gewinnen



### Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen

#### Entstehung von Konflikten

Ursachen und Auswirkungen  
verschiedene Eskalationsstufen  
„Täter - Opfer - Retter“

#### Hintergründe der Streitpunkte

Erkennen der Auslöser  
Reaktionen und Strategien  
Konfliktarten im Überblick

#### Vermeidung und Lösung

Selbstkontrolle und Streitkultur  
Veränderungsmöglichkeiten  
Übungen und Beispiele



#### Termine zur Auswahl

09. Oktober 2025  
04. Februar 2026  
9.00 bis 16.00 Uhr

#### Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84  
4020 Linz  
4. OG Großer Saal

#### Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV  
€ 30 für Interessierte  
Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.  
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

#### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Selbstfürsorge Plus+ Stressbewältigung

## Stress als Geisel unserer Zeit

Private und berufliche Stressoren  
Überlastung durch innere Antreiber

## Die Dosis macht das Gift

Positiver Stress – negativer Stress  
Auswirkungen auf körperlicher und mentaler Ebene

## Prävention und Bewältigungsmaßnahmen

Wie beuge ich Stress vor  
Auftanken – das Energiefass füllen



## Termine und Orte zur Auswahl

04. Dezember 2025

9.00 bis 13.00 Uhr

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

4. OG Großer Saal

27. Februar 2026

14.00 bis 18.00 Uhr

INA Institut, Hauptplatz 4

4020 Linz

2. Stock

## Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 23 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

## Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite



# Kommunikation als Türöffner – für ein gutes Miteinander

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick)

Gesagtes und Nicht-Gesagtes  
„Offene Ohren“ zum Kommunizieren  
Vom Missverständnis zur Klarheit

## Gespräche mit Booster-Wirkung

Mein Gegenüber „erreichen“  
Gesprächsfördernde Elemente  
Die Kraft der Sprache

## In Verbindung kommen – in Verbindung bleiben

Verstehen fördert Verständnis  
Mit Empathie zur bereichernden Begegnung  
Beziehungen stärken, Lebensqualität gewinnen

## Termine zur Auswahl

19. November 2025  
23. Jänner 2026  
9.00 bis 13.00 Uhr

## Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84  
4020 Linz  
4. OG Großer Saal

## Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV  
€ 23 für Interessierte  
Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.  
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

## Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite



“Man kann nicht  
nicht kommunizieren”

Paul Watzlawick

Neu!



## Im Flow: Potential entfalten und Ziele erreichen

Genau wissen, wo Sie hinwollen - und wie Sie dorthin gelangen

Zielbild und S.M.A.R.T. - Ziele

Ressourcenarbeit gegen interne Limits

Strategien der Zielerreichung

Mehr erreichen durch Flow-Zustände

Alltägliche Abläufe vereinfachen und automatisieren

Reibungspunkte identifizieren und beseitigen

Produktivität durch kluge Strategien steigern

### Termin

30. September 2025

9.00 bis 16.00 Uhr

### Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

4. OG Großer Saal

### Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV

€ 30 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

### Referent

Manfred Hoschek

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Neu!

Online



## Raus aus der Stressfalle - rein in den Energiemodus

### Wie beeinflussen private und berufliche Stressoren den Alltag?

Wir gehen der Frage nach, wie innere Antreiber zu Überlastung führen und wann Stress positiv und wann negativ wirkt.

### Welche Auswirkungen hat Stress auf körperlicher und mentaler Ebene und wie können präventive Strategien zur Bewältigung gefunden werden?

Durch gezielte Methoden kann Stress vorgebeugt und der Energielevel wieder aufgeladen werden.

### Termin

19. Jänner 2026  
19.30 bis 21.00 Uhr

### Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV  
€ 10 für Interessierte

### Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Homepage an unter [www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Differenzen überwinden - auf dem Weg zu einem gemeinsamen Nenner

Neu!

## Wie entstehen Differenzen und welche Faktoren beeinflussen sie?

Wir betrachten unterschiedliche Konfliktstufen und gehen auf die wahren Ursachen von Auseinandersetzungen ein.

## Wie sind Streitfaktoren frühzeitig erkennbar und wie kann mit schwierigen Situationen umgegangen werden?

Anhand praktischer Beispiele können die Fähigkeiten in Kommunikation, Konfliktlösung und dem Aufbau einer positiven Streitkultur gestärkt werden.

### Termin

26. Jänner 2026  
19.30 bis 21.00 Uhr

### Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV  
€ 10 für Interessierte

### Online

Bitte melden Sie sich direkt auf  
unserer Homepage an unter  
[www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Online





Workshop

## Was Paare wirklich zusammenhält – Beziehungspflege

### Achtsame Kommunikation in der Partnerschaft

Der Schlüssel für Vertrauen und Verbundenheit  
5 Sprachen der Liebe

### Das emotionale Beziehungskonto

Gemeinsam mehr erreichen  
Das Plus am Langzeitkonto

### Aufbau einer wirksamen Streitkultur

...auch Streiten will gelernt sein  
Regeln zur fairen Auseinandersetzung

## Termin

30. Jänner 2026  
14.00 bis 18.00 Uhr

## Ort

INA Institut, Hauptplatz 4  
4020 Linz  
2. Stock

## Kosten

Für Mitglieder des KFV  
€ 30 für Paare, € 20 Einzelpreis  
Für Interessierte  
€ 50 für Paare, € 30 Einzelpreis  
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

## Referenten

Elisabeth Asanger  
Mag. Christopher Moser

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite



# Für einen guten Start ins Leben Eltern werden - Eltern sein

## Schwangerschaft | Geburt | erste Lebensjahre

Veränderung in der Partnerschaft  
Wir zu dritt – Rollenverhältnisse  
Spannungen, Krisen, Chancen

## Balance im Familienleben

Fundament Familie – gemeinsam wachsen  
Druck herausnehmen und Gelassenheit gewinnen  
Eltern sein, aber auch ein Paar bleiben

## Termin

02. Februar 2026  
19.30 bis 21.00 Uhr

## Kosten

€ 5 für Mitglieder des KfV  
€ 10 für Interessierte

## Online

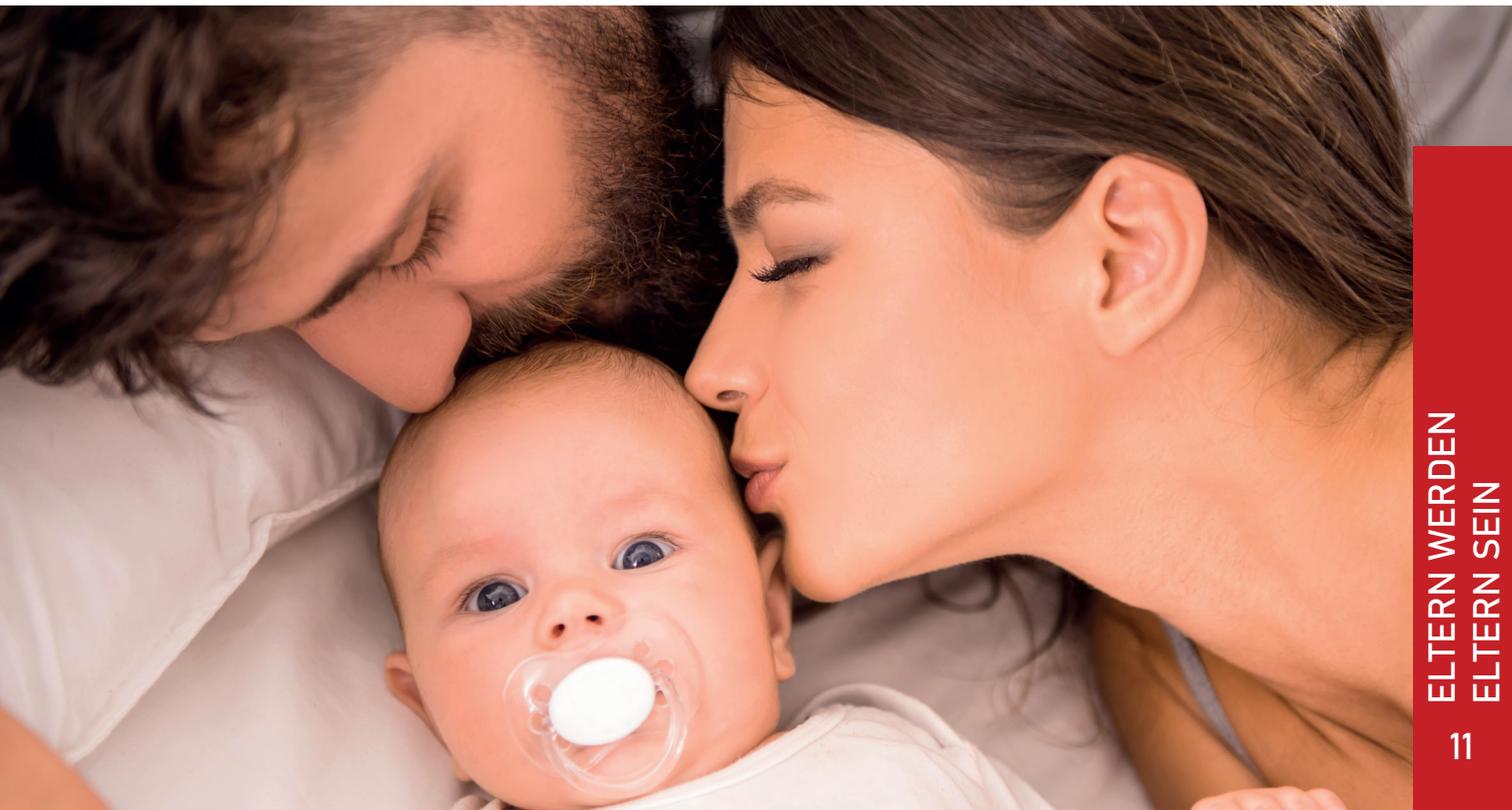
Bitte melden Sie sich direkt auf  
unserer Homepage an unter  
[www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

## Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Online





## Gestärkt für das Abenteuer Familie - Selbstfürsorge als Eltern

### Selfcare - ein wesentlicher Faktor für das intakte Familienleben

Eigene Bedürfnisse erkennen und erfüllen

Bedürfnishierarchie - die fünf Ebenen zur Motivation

Psychohygiene für Mamas und Papas

### „Wer nicht genießt, wird ungenießbar“

Belastende Gedanken stoppen - positive Überzeugungen gewinnen

Ärgerfassen und Ressourcen erkennen

Persönliche Kraftquellen - Genuss für Körper, Geist und Seele

Online



### Termin

09. Februar 2026

19.30 bis 21.00 Uhr

### Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 10 für Interessierte

### Online

Bitte melden Sie sich direkt auf  
unserer Homepage an unter  
[www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Stark fürs Leben – 5 Säulen für eine glückliche Kindheit

Erziehung, Entwicklung und Entfaltung

## 1. Sichere Bindung –

Fundament für ein selbstbestimmtes, zufriedenes Leben

## 2. Achtsame Erziehung –

Basis zur starken Persönlichkeitsentwicklung

## 3. Bewusstes Spiel –

Förderung der Lernprozesse und Gehirnentwicklung

## 4. Wertevermittlung –

Grundlage von Orientierung, Empathie und Toleranz

## 5. Kommunikation –

Nährboden für vertrauenswürdige, bereichernde Beziehungen



## Termine zur Auswahl

06. November 2025

10. März 2026

9.00 bis 16.00 Uhr

## Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84

4020 Linz

4. OG Großer Saal

## Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV

€ 30 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

## Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite



Neu!



## Immer diese Streitereien - was Eltern tun können

Wenn mehrere Kinder zusammen sind – sei es Geschwister oder Freunde – kommt es oft zu intensiven Auseinandersetzungen. Solche Streitigkeiten können anstrengend sein und auch ernste Auswirkungen haben, gleichzeitig beinhalten sie aber viel Lernpotential.

### Daher wollen wir in diesem Workshop

gemeinsam erarbeiten, wie sich Streitursachen erkennen lassen und wie man hilfreich darauf eingehen kann. Dabei befassen wir uns auch mit dem Streitverhalten von Kindern und der Frage, wann ein Eingreifen erforderlich ist. Zudem lernen wir die Entwicklungsschritte der Konfliktfähigkeit vom Kleinkind bis zum Schulkind kennen. Schließlich wollen wir Handlungsmöglichkeiten festigen, die Kinder in ihrer Kompromissfähigkeit unterstützen.

### Termin

06. Mai 2026  
9.00 bis 16.00 Uhr

### Ort

Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84  
4020 Linz  
4. OG Großer Saal

### Kosten

€ 10 für Mitglieder des KFV  
€ 30 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.  
Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

### Referentin

Christine Kügerl

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Starker Anker und Mentor:in der Pubertät

Neu!

„In der Pubertät erhalten wir Eltern sowohl unsere wohlverdiente Belohnung als auch unsere wohlverdiente Strafe...“ sagt Jesper Juul so treffend. Wie kann es gelingen, dass wir als Vater und Mutter mit Herz, Hirn und Gelassenheit begleiten, unterstützen, ermutigen und verständnisvoll sind, also eine liebevolle Autorität ausstrahlen? Und die Nerven nicht verlieren. Denn: Pubertät ist zwar keine Krankheit, aber sie bringt schon die eine oder andere Überraschung, Herausforderung und Gefahr mit sich.

Im Workshop beschäftigen wir uns mit einigen wichtigen Veränderungen in dieser Zeit und fokussieren auf die Mentor:in-Funktion der Eltern, also die Fähigkeit, einen sicheren Rahmen zu geben und Ermächtigung zu fördern!

Gerne eigene Erfahrungen und Beispiele mitbringen!



## Termin

10. April 2026

14.00 bis 18.00 Uhr

## Ort

INA Institut, Hauptplatz 4

4020 Linz

2. Stock

## Kosten

€ 5 für Mitglieder des KfV

€ 23 für Interessierte

Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Bei Stornierungen ab 3 Tage vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag in Rechnung gestellt.

## Referent

Mag. Stefan Ofner

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite



Neu!



Online

## Gebt den Kindern Wurzeln, damit sie fest im Leben stehen

### Bindung

wie Kinder starke Wurzeln für ihr Leben bekommen und wie eine sichere Bindung als emotionaler Anker wirkt.

### Grenzen

weshalb es so wichtig ist, liebevolle und klare Grenzen zu setzen, und wie dadurch die gesunde Entwicklung des Kindes gefördert wird.

### Fremdbetreuung

wie der sanfte Übergang zur Fremdbetreuung gelingt und der Loslösungsprozess einfühlend gestaltet werden kann.

### Termine zur Auswahl

06. Oktober 2025  
24. Februar 2026  
19.30 bis 21.00 Uhr

### Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV  
€ 10 für Interessierte

### Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Homepage an unter [www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Lasst die Kinder spielen, damit sie Freude am Lernen haben

## Erziehung

welchen Einfluss Erziehungsstile auf die kindliche Lernentwicklung haben und wie eine unterstützende Erziehung die Lernfähigkeit stärkt.

## Spielen

warum Spielen fürs Lernen wichtig ist, wie ein Gehirnbooster wirkt und den Ausgleich zum Leistungsdruck schafft.

## Lernen/Leistung

wie durch kindliche Begeisterung das volle Lernpotenzial entfaltet und die Motivation gesteigert werden kann.

## Termine zur Auswahl

13. Oktober 2025

03. März 2026

19.30 bis 21.00 Uhr

## Kosten

€ 5 für Mitglieder des KfV

€ 10 für Interessierte

## Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Homepage an unter [www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

## Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Online



Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite



Online

## Hört den Kindern zu, damit sie sich verstanden fühlen

### Kommunikation

wie Kinder durch Kommunikation auf Augenhöhe besser erreicht werden und positive Sprache sowie echtes Zuhören ihren Selbstwert fördert.

### Werte

weshalb Werte für das soziale Miteinander wichtig sind, Kinder sich an gelebten Werten orientieren und daraus Stärke gewinnen.

### Empathie

wie Kinder durch empathisches Verhalten den Schlüssel zur sozialen Kompetenz entwickeln und davon in all ihren Beziehungen profitieren.

### Termine zur Auswahl

20. Oktober 2025  
09. März 2026  
19.30 bis 21.00 Uhr

### Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV  
€ 10 für Interessierte

### Online

Bitte melden Sie sich direkt auf unserer Homepage an unter [www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Geschwisterzwist – wenn Kinderstreit das Familienleben rockt



## Hitzige Auseinandersetzungen und endlose Streitereien

Kinderstreit ist nervig, aber dennoch wichtig  
Streitverhalten – jedes Kind ist anders  
Wann müssen Eltern wirklich eingreifen

## Fair streiten – für ein entspanntes Miteinander

Wie geht „besser streiten“  
So können Kinder gute Konfliktfähigkeiten entwickeln  
Weniger Zoff, mehr Team – jetzt klappt der Familienalltag

Online



## Termin zur Auswahl

24. November 2025  
17. März 2026  
19.30 bis 21.00 Uhr

## Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV  
€ 10 für Interessierte

## Online

Bitte melden Sie sich direkt auf  
unserer Homepage an unter  
[www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

## Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite



# „Kaufst ma des bitte“ – Umgang mit Geld und Konsum bei Kindern

Taschengeld, Konsumwünsche und der richtige Umgang damit.  
In diesem Vortrag geht es darum, wie Eltern ihren Kindern den verantwortungsvollen Umgang mit Geld beibringen können.

## Praktische Tipps für Eltern:

Wie vermittele ich meinen Kindern, was das Leben kostet?  
Kann ich alles haben? Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen  
Ist Taschengeld sinnvoll, wenn ja, ab wann und wieviel?  
Taschengeld und schulische Leistungen – hängt das zusammen?

## Termine zur Auswahl

10. November 2025

24. März 2026

19.30 bis 21.00 Uhr

## Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV

€ 10 für Interessierte

## Online

Bitte melden Sie sich direkt auf  
unserer Homepage an unter  
[www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

## Referent

Thomas Mader

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

Online





Online

## Digitale Medien & Co - Auswirkungen für Kinder

### Umgang mit Fernsehen, Handy und Internet

Wie viel Medienkonsum verträgt mein Kind  
Anziehungskraft „virtuelle Welt“  
Auswirkungen für die Gehirnentwicklung

### Mediennutzung in der Familie

Medienkompetenz bei Kindern fördern  
Das richtige Maß ist entscheidend  
„Medienfitte“ Mamas und Papas

### Termine zur Auswahl

17. November 2025  
14. April 2026  
19.30 bis 21.00 Uhr

### Online

Bitte melden Sie sich direkt auf  
unserer Homepage an unter  
[www.familie.at/ooe/onlineseminar](http://www.familie.at/ooe/onlineseminar)

### Kosten

€ 5 für Mitglieder des KFV  
€ 10 für Interessierte

### Referentin

Elisabeth Asanger

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

## Vererben oder verschenken?

Die Regelung und Gestaltung dessen, was Sie hinterlassen, ist oft sehr komplex. Klare Vorstellungen verleihen Ihrem ‚Letzten Willen‘ Kraft. Die überdachte Entscheidung zwischen Erbe und Schenkung sorgt für viele Vorteile. Haben Sie Fragen, die Sie beschäftigen? Wir haben die nötigen Praxistipps. Die Inhalte u.a.: Rechtsnachfolge unter Lebenden, Schenkung, Pflichtteil, Gesetzliche Erbfolge. Inklusive Rechtsauskunft, bei der Ihre Fragen beantwortet werden.

### Termine zur Auswahl

22. Oktober 2025  
29. Jänner 2026  
12.30 bis 16.45 Uhr

### Ort

ISA/WIFI Linz  
Wiener Straße 150  
4021 Linz

### Kosten

€ 69 inkl. Unterlagen  
Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

### Referentin

Dr.<sup>in</sup> Barbara Kovsca-Sagmeister

## Testament richtig verfassen

Seminare

Damit ein eigenhändiges wie ein fremdhändiges Testament überhaupt gültig ist, muss es gewisse Formvorschriften erfüllen. Worauf kommt es an? Was muss ich beachten, wenn ich das Testament selbst verfasse? Wann brauche ich unbedingt einen Rechtsanwalt oder Notar? Diese Inhalte werden individuell formuliert und beantwortet. Der vorige Besuch des Kurses „Vererben oder verschenken“ wird empfohlen.

### Termine zur Auswahl

17. November 2025  
26. Februar 2026  
12.30 bis 15.00 Uhr

### Ort

ISA/WIFI Linz  
Wiener Straße 150  
4021 Linz

### Kosten

€ 48  
Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

### Referentin

Dr.<sup>in</sup> Barbara Kovsca-Sagmeister

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Erwachsenenschutz, Patientenverfügung und Sterbeverfügung

vormals Sachwalterschaft

Was passiert, wenn ich nicht mehr sprechen kann oder wenn ich nach einer Operation ins Koma falle? Wer vertritt meine Interessen und kümmert sich um meine täglichen Angelegenheiten? Erfahren Sie, welche Möglichkeiten und Hilfestellungen der Vorsorge es für Sie oder betroffene Angehörige gibt, Wissenswertes über Patientenverfügung, Arten der Patientenverfügung, Erwachsenenenschutz, Sterbeverfügung und Alternativen.

## Termine zur Auswahl

3. Dezember 2025

23. März 2026

12.30 bis 16.00 Uhr

## Kosten

€ 58

Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

## Ort

ISA/WIFI Linz

Wiener Straße 150

4021 Linz

## Referentin

Dr.<sup>in</sup> Barbara Kovsca-Sagmeister

## Was Konsument:innen wissen müssen

Alles rund um Fragen bzw. Antworten zu mündlichen bzw. schriftlichen Verträgen im Alltag, wenn etwas schief läuft, welche Ansprüche zustehen, kostenpflichtige Kostenvoranschläge, Vertragsarten nach ABGB, Schadenersatzansprüche, Haustürgeschäfte, Rücktritt, Gewährleistung und Garantie mit dem neuen Verbrauchergewährleistungsgesetz, Fernabsatz und ihre Fragen sind Thema dieses Kurses.

## Termin zur Auswahl

3. November 2025

9. März 2026

12.30 bis 16.00 Uhr

## Kosten

€ 58

Die Anmeldung erfolgt über das WIFI

## Ort

ISA/WIFI Linz

Wiener Straße 150

4021 Linz

## Referentin

Dr.<sup>in</sup> Barbara Kovsca-Sagmeister

Anmeldung und Kontaktdaten siehe letzte Seite

# Coaching und Beratung

Wenn das Leben Fragen stellt, hilft ein offenes Gespräch.



**VERTRAUE LEBEN**  
BERATUNG • COACHING • LÖSUNG

Manchmal reicht schon ein neuer Blickwinkel, um Klarheit zu gewinnen, sich selbst zu stärken und neue Wege zu entdecken.

In Coaching und Beratung findest du Raum für deine Themen und deine persönliche Weiterentwicklung. Gemeinsam arbeiten wir an deinen Zielen, denn Veränderung beginnt dort, wo du deine Stärken erkennst.

Ich begleite dich gerne auf diesem Weg.

Beratung ist persönlich von Vorteil, kann aber auch telefonisch oder online stattfinden. Kosten und Ort werden individuell vereinbart.

## Kontakt



### Elisabeth Asanger

Dipl. psychosoziale Beraterin, Elternbildnerin  
Mentorin und Supervisorin

T: 0677 / 612 377 87

M: [asanger@vertraue-leben.at](mailto:asanger@vertraue-leben.at)

W: [www.vertraue-leben.at](http://www.vertraue-leben.at)



#rückenwindfürfamilien

FAMILIEN +  
KINDERBETREUUNG  
AM PULS  
DER LEBENSWELTEN

# Quality-Time fällt nicht vom Himmel.

## Katholischer Familienverband

Der Katholische Familienverband Oberösterreich ist Teil des größten überparteilichen Familienverbandes Österreichs und engagiert sich seit Jahrzehnten für die Anliegen von Familien. Als parteiunabhängige Organisation setzt er sich für eine familienfreundliche Gesellschaft ein und bietet vielfältige Unterstützungsangebote.

### Schwerpunkte und Angebote

#### Kinderbetreuung

Mit dem „OMADIENST“ vermittelt der Verband sogenannte „NannyGrannys“ – Leihomas, die Familien durch regelmäßige, liebevolle Betreuung ihrer Kinder entlasten. Dieses generationsübergreifende Angebot fördert stabile Beziehungen und unterstützt besonders junge Familien.

#### Begleitung nach der Geburt

Das Projekt „welcome Linz“ bietet praktische Hilfe im ersten Jahr nach der Geburt. Ehrenamtliche unterstützen Familien im Alltag, um einen guten Start ins Familienleben zu ermöglichen.

#### Bildung und Beratung

Unter dem Motto „Bildung mit Herz“ bietet der KFV OÖ Weiterbildungen zu Themen wie Partnerschaft, Elternschaft und Selbstfürsorge an. Individuelle Beratungen und Informationsangebote wie der „Elternkompass“ und der „Familienwegweiser“ ergänzen das Angebot.

#### Familienpolitisches Engagement

Der Verband setzt sich auf Landes- und Bundesebene für die Interessen von Familien ein, etwa durch die Mitwirkung in Beiräten und die Kommentierung von Gesetzesentwürfen.

Weitere Informationen und aktuelle Angebote finden Sie auf der offiziellen Website [www.familie.at/ooe](http://www.familie.at/ooe).

## Referent:innen



### **Elisabeth Asanger**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Elterntainerin, Mentorin und Supervisorin  
Bildungsreferentin Kath. Familienverband OÖ



### **Manfred Hoschek**

Lebens- und Sozialberater, Coach  
Supervisor  
Regisseur, Produzent u. Moderator



### **Dr.<sup>in</sup> Barbara Kavsca-Sagmeister**

Juristin  
Vorsitzende Kath. Familienverband OÖ



### **Christine Kügerl**

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,  
Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberatung,  
Dipl. Elternbildnerin

## Referent:innen



### DSA Thomas Mader

Dipl. Lebens- und Sozialberater  
Leitung Budgetberatung „Klartext“ - Präventionseinrichtung der Schuldnerberatung OÖ



### Mag. Christopher Moser

Dipl. Lebens- und Sozialberater  
Epigenetik- und Gesundheitscoach  
Zert. Paarberater



### Mag. Stefan Ofner

Psychologe  
Coach, Trainer  
Leitung Institut für Neue Autorität (INA)

## Unsere Referent:innen

sind fachlich kompetent, didaktisch versiert und bringen vielfältige Praxiserfahrungen mit. Sie werden von uns sorgfältig ausgewählt und stehen für eine hohe Qualität in der Vermittlung unserer Kursinhalte. Mit Engagement und Fachwissen gestalten sie unser Programm und schaffen lebendige, lernfördernde Räume für alle Teilnehmenden.

## Anmeldung

Anmeldung zu den Themen Persönlichkeit, Partnerschaft, Eltern werden und Familie:

Katholischer Familienverband OÖ

Tel.: 0732 / 7610-3433

Tel.: 0732 / 7610-3431

Mail: [asanger@familie.at](mailto:asanger@familie.at)

Mail: [info-ooe@familie.at](mailto:info-ooe@familie.at)

Anmeldung auch online möglich:

[www.familie.at/ooe/bildung](http://www.familie.at/ooe/bildung)

Sie klicken auf das gewünschte Seminar, füllen die Anmelde-  
daten aus und erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Anmeldung zum Thema Recht:

ISA/WIFI

Tel: 05-7000-77

Mail: [anmeldung@isa.at](mailto:anmeldung@isa.at)

[www.isa.at](http://www.isa.at)

Elternbildungsgutscheine



Bei allen Seminaren mit diesem Zeichen  
können Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ  
eingelöst werden.

Katholischer Familienverband OÖ

[info-ooe@familie.at](mailto:info-ooe@familie.at)

[www.familie.at/ooe/bildung](http://www.familie.at/ooe/bildung)